Утверждаю
Директор ООО "СИТИ"
_____ /Кочерова М.Г./

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»
_____ г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 27 октября 2025 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Сыр (порциями)	15гр.		40,50	3,48	4,43	
3	Каша молочная "Дружба"	150/5гр.		168,00	4,00	6,85	33,35
4	Чай с сахаром, молоком	200гр.		60,00	2,07	2,60	15,00
5	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	455гр.		555,16	17,94	18,25	85,76
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			509,81	18,19	18,30	90,81
	ОБЕД						
1	Огурец свежий	50гр.		6,00	0,35	0,05	0,55
2	Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен.	180/10/3гр.		63,62	1,34	3,77	6,55
3	Филе птицы тушеное с соусом	37,5/50гр.		122,40	9,65	8,01	2,81
4	Каша пшеничная с маслом	130/5гр.		125,67	2,75	2,52	21,16
5	Кисель	180гр.		90,1	0,18	0,07	24,18
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	2/20 гр.		69,34	2,64	0,48	13,36
	Всего в обед	705,5гр.		634,27	18,40	15,90	78,63
	ПОЛДНИК						
1	Крендель сахарный	50 гр.		165,00	3,54	6,57	27,07
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		60,67	2,96	2,50	4,10
	Всего в полдник	150гр.		225,57	6,44	9,07	31,07
	УЖИН						
1	Макароны отварные с сыром	150/10/10гр.		225,58	11,07	17,55	29,91
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	2/40 гр.		198,56	6,32	0,80	38,62
	Всего в ужин	450гр.		568,15	18,26	18,37	79,63
	Всего в день			1917,50	61,29	61,64	281,00
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Утверждаю
Директор ООО "СИТИ"
_____ /Кочерова М.Г./

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»
_____ г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 27 октября 2025 г.
от 1,5 до 5 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Сыр (порциями)	15гр.		40,50	3,48	4,43	
3	Каша молочная "Дружба"	130/5гр.		147,19	3,06	5,36	20,37
4	Чай с сахаром, молоком	100гр.		75,25	2,57	2,08	12,72
5	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	385гр.		526,60	16,91	16,84	78,56
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			548,25	17,05	16,89	84,61
	ОБЕД						
1	Огурец свежий	30гр.		3,60	0,21	0,03	0,37
2	Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен.	150/10/3гр.		54,06	1,06	3,15	5,47
3	Филе птицы тушеное с соусом	30/30гр.		56,60	7,42	2,02	2,10
4	Каша пшеничная с маслом	110/5гр.		107,68	2,36	2,84	18,11
5	Кисель	150гр.		81,75	0,13	0,50	20,13
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	2/20 гр.		69,34	2,64	0,48	13,36
	Всего в обед	575гр.		420,67	15,45	9,22	69,40
	ПОЛДНИК						
1	Крендель сахарный	50 гр.		165,00	3,54	6,57	27,07
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		60,67	2,96	2,50	4,10
	Всего в полдник	150гр.		225,57	6,44	9,07	31,07
	УЖИН						
1	Макароны отварные с сыром	110/10/5гр.		217,57	8,89	10,36	22,19
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	2/40 гр.		198,56	6,32	0,80	38,62
	Всего в ужин	455гр.		460,13	15,10	11,18	71,91
	Всего в день			1654,67	54,14	48,36	307,89
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____