Утверждаю
Директор ООО "Сити"
Молодцова М.Г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

# МЕНЮ

7 дней

**На 26 мая 2026 г.**

**от 3-х до 7 лет**

| №п/п | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | *ЗАВТРАК* | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное | 5гр. | | 33,00 | 0,04 | 3,63 | 0,07 |
| 2 | Сыр (порциями) | 15гр. | | 40,50 | 3,48 | 4,43 | |
| 3 | Каша молочная "Дружба" | 150/5гр. | | 169,00 | 4,09 | 5,85 | 23,39 |
| 4 | Чай с сахаром, молоком | 200гр | | 99,00 | 2,97 | 2,60 | 15,90 |
| 5 | Батон | 2/40 гр. | | 225,66 | 7,36 | 0,74 | 46,40 |
| | Всего в завтрак | 455гр. | | 666,16 | 17,94 | 18,25 | 85,76 |
| | 10.30 | | | | | | |
| 1 | Сок | 50 гр. | | 21,65 | 0,25 | 0,05 | 5,05 |
| | Всего во 2 завтрак | | | 687,81 | 18,19 | 18,30 | 90,81 |
| | *ОБЕД* | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы | 50гр. | | 47,00 | 0,71 | 3,04 | 4,18 |
| 2 | Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен. | 180/10/3гр. | | 65,62 | 1,34 | 3,77 | 6,56 |
| 3 | Макароны отварные с сыром | 130/10/5гр. | | 257,13 | 10,40 | 12,24 | 28,23 |
| 4 | Кисель | 180гр. | | 130,5 | 0,22 | 0,11 | 32,18 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1/20гр. | | 47,14 | 1,58 | 0,20 | 9,66 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/20 гр. | | 34,67 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | Всего в обед | 608гр. | | 582,06 | 15,57 | 19,60 | 85,48 |
| | *ПОЛДНИК* | | | | | | |
| 1 | Печенье | 50гр. | | 181,00 | 3,39 | 6,98 | 26,07 |
| 2 | Кисломолочный продукт (бифидок) | 100 гр. | | 50,67 | 2,90 | 2,50 | 4,10 |
| | Всего в полдник | 150гр. | | 231,67 | 6,29 | 9,48 | 30,17 |
| | *УЖИН* | | | | | | |
| 1 | Филе птицы тушеное с соусом | 37/50гр. | | 122,40 | 9,55 | 8,01 | 2,91 |
| 2 | Каша пшеничная с маслом | 150/5гр. | | 145,00 | 3,21 | 3,83 | 24,41 |
| 3 | Чай с сахаром | 200гр. | | 44,00 | 0,07 | 0,02 | 11,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/40 гр. | | 94,28 | 3,16 | 0,40 | 19,31 |
| | Всего в ужин | 482гр. | | 405,68 | 15,99 | 12,26 | 57,63 |
| | Всего в день | | | 1809,22 | 56,04 | 59,64 | 264,09 |
| | ИТОГО | | 210,00 | | | | |

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю
Директор ООО "Сити"
Молодцова М.Г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

# МЕНЮ

7 день

**На 26 мая 2026 г.**

**от 1,5 до 3 лет**

| №п/п | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | *ЗАВТРАК* | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное | 5гр. | | 33,00 | 0,04 | 3,63 | 0,07 |
| 2 | Сыр (порциями) | 15гр. | | 40,50 | 3,48 | 4,43 | |
| 3 | Каша молочная "Дружба" | 130/5гр. | | 147,15 | 3,56 | 5,06 | 20,37 |
| 4 | Чай с сахаром, молоком | 150гр. | | 79,20 | 2,37 | 2,08 | 12,72 |
| 5 | Батон | 1/40 гр. | | 113,33 | 3,68 | 0,37 | 23,20 |
| | Всего в завтрак | 355гр. | | 413,22 | 13,13 | 16,47 | 56,36 |
| | 10.30 | | | | | | |
| 1 | Сок | 50 гр. | | 21,65 | 0,25 | 0,05 | 5,05 |
| | Всего во 2 завтрак | | | 434,87 | 13,38 | 16,52 | 61,41 |
| | *ОБЕД* | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы | 30гр. | | 28,20 | 0,43 | 1,82 | 2,50 |
| 2 | Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен. | 150/10/3гр. | | 54,68 | 1,09 | 3,15 | 5,47 |
| 3 | Макароны отварные с сыром | 110/10/5гр. | | 217,57 | 8,80 | 10,36 | 23,19 |
| 4 | Кисель | 150гр. | | 108,75 | 0,18 | 0,09 | 26,82 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1/20гр. | | 47,14 | 1,58 | 0,20 | 9,66 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/20 гр. | | 34,67 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | Всего в обед | 510гр. | | 491,19 | 13,34 | 15,86 | 73,32 |
| | *ПОЛДНИК* | | | | | | |
| 1 | Печенье | 50гр. | | 181,00 | 3,39 | 6,98 | 26,07 |
| 2 | Кисломолочный продукт (бифидок) | 100 гр. | | 50,67 | 2,90 | 2,50 | 4,10 |
| | Всего в полдник | 150гр. | | 231,67 | 6,29 | 9,48 | 30,17 |
| | *УЖИН* | | | | | | |
| 1 | Филе птицы тушеное с соусом | 30/30гр. | | 98,40 | 7,45 | 2,52 | 2,19 |
| 2 | Каша пшеничная с маслом | 150/5гр. | | 167,00 | 3,38 | 3,84 | 18,11 |
| 3 | Чай с сахаром | 200гр. | | 44,00 | 0,07 | 0,02 | 11,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/40 гр. | | 94,28 | 3,16 | 0,40 | 19,31 |
| | Всего в ужин | 410гр. | | 402,68 | 13,86 | 6,78 | 50,63 |
| | Всего в день | | | 1800,99 | 46,99 | 47,14 | 215,52 |
| | ИТОГО | | 210,00 | | | | |

Зав. Производством

Калькулятор