

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

МЕНЮ
26 февраля 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,2	5,9	31,4	204	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	42/12/6	2,2	4,3	21,2	133	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,1	4,5	15,1	118	0,8
Итого			420	12,5	14,7	67,7	455	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	44	2
Итого			90	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	53	0,5	2,4	3,7	40	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	202/16	5,7	1,5	23,4	130	6
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	28/5	6,5	9,7	1,9	123	1,3
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,4	2,1	35,6	175	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,6	0,5	23,1	111	0
Итого			688	19,7	16,2	95,6	610	8,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	3,9	2,3	26,6	143	2,53
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	83	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			153	8,6	3,9	33,2	206	3,33
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	102	6,3	7,7	4,9	116	3,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,2	0,3	21,3	101	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	58	0,2	0,2	5,5	27	2,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,2	29	0,03
Итого			403	9,8	8,2	38,9	273	5,73
Всего				51,1	43,1	245,4	1588	20,76

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.