

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ 26 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,2	4	21,1	138	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	47/7/6	2,8	4,4	22,7	142	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,1	4,5	12,3	107	0,8
Итого			370	11,1	12,9	56,1	387	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	44	2
Итого			90	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	34	0,3	1,3	2,7	25	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	151/6	3	1,5	16,8	93	5,5
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,4	1,5	26,1	127	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	25/5	5,2	8,1	1,7	102	1,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			534	13,8	12,8	70,8	456	7,5
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	52	3,2	2,6	20,3	116	2,01
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	83	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			135	7,9	4,2	26,9	179	2,81
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	103	6,3	6,5	4,9	105	3,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,7	51	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4,1	17	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	49	0,2	0,2	4,7	22	2
Итого			343	8,2	6,8	24,4	195	5,42
Всего				41,5	36,8	188,2	1261	18,83

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.