Утверждаю

Директор ООО "Ф... "СИТИ"

Кочергина М.Г.

МЕНЮ

На 25 сентября 2026 г.

от 3-х до 7 лет

| №п/п | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Каша молочная пшенная с слив.масл. | 150/5гр. | | 149,00 | 3,35 | 4,43 | 23,93 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 гр. | | 101,00 | 3,17 | 2,68 | 15,96 |
| 3 | Батон | 2/40 гр. | | 226,66 | 7,36 | 0,74 | 46,40 |
| | Всего в завтрак | 435гр. | | 476,66 | 13,88 | 7,85 | 86,29 |
| | 10:30 | | | | | | |
| 1 | Сок | 50 гр. | | 21,65 | 0,25 | 0,05 | 5,05 |
| | Всего во 2 завтрак | | | 498,31 | 14,13 | 7,90 | 91,34 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 50гр. | | 36,48 | 0,47 | 3,08 | 1,74 |
| 2 | Суп карт.с макаронными изд.,зеленью | 180/3гр. | | 79,56 | 2,04 | 2,16 | 13,03 |
| 3 | Фрикадельки куриные с соусом | 50/50гр. | | 139,75 | 7,61 | 6,39 | 9,40 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 130/5гр. | | 127,16 | 2,65 | 3,63 | 20,97 |
| 5 | Компот из кураги | 180гр. | | 101,70 | 0,39 | 0,01 | 24,99 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 2/20гр. | | 94,28 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| 7 | Хлеб ржаной | 2/20 гр. | | 69,34 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | Всего в обед | 728гр. | | 648,57 | 18,96 | 16,15 | 101,81 |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 | Сдоба обыкновенная | 50гр. | | 141,00 | 3,88 | 2,36 | 26,15 |
| 2 | Кисломолочный продукт (кефир) | 100 гр. | | 50,00 | 2,90 | 2,50 | 4,00 |
| | Всего в полдник | 150 гр. | | 191,00 | 6,78 | 4,86 | 30,15 |
| | УЖИН | | | | | | |
| 1 | Каша молочная гречневая | 160/5гр. | | 141,58 | 4,92 | 1,32 | 27,42 |
| 2 | Чай с сахаром | 200гр. | | 44,00 | 0,07 | 0,02 | 11,10 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 2/45 гр. | | 212,14 | 7,10 | 0,90 | 43,44 |
| | Всего в ужин | 455гр. | | 397,72 | 12,09 | 2,24 | 81,95 |
| | Всего в день | | | 1736,80 | 51,96 | 33,15 | 305,26 |
| | ИТОГО | | 210,00 | | | | |

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Ф... "СИТИ"

Кочергина М.Г.

МЕНЮ

На 25 сентября 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

| №п/п | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Каша молочная пшенная с слив.масл. | 130/5гр. | | 129,77 | 2,91 | 3,85 | 20,84 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 гр. | | 101,00 | 3,17 | 2,68 | 15,96 |
| 3 | Батон | 2/40 гр. | | 226,66 | 7,36 | 0,74 | 46,40 |
| | Всего в завтрак | 415гр. | | 457,43 | 13,44 | 7,27 | 83,20 |
| | 10:30 | | | | | | |
| 1 | Сок | 50 гр. | | 21,65 | 0,25 | 0,05 | 5,05 |
| | Всего во 2 завтрак | | | 479,08 | 13,69 | 7,32 | 88,28 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 30гр. | | 21,88 | 0,28 | 1,84 | 1,04 |
| 2 | Суп карт.с макаронными изд.,зеленью | 150/3гр. | | 66,76 | 1,70 | 1,80 | 10,89 |
| 3 | Фрикадельки куриные с соусом | 30/30гр. | | 83,85 | 4,56 | 5,03 | 5,04 |
| 4 | Картофель отварной с маслом | 110/5гр. | | 108,32 | 2,26 | 3,09 | 20,97 |
| 5 | Компот из кураги | 150гр. | | 84,75 | 0,32 | | 20,82 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 1/20гр. | | 47,14 | 1,58 | 0,20 | 9,66 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/20 гр. | | 34,67 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | Всего в обед | 548гр. | | 447,37 | 12,02 | 12,20 | 75,10 |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 | Сдоба обыкновенная | 50гр. | | 141,00 | 3,88 | 2,36 | 26,15 |
| 2 | Кисломолочный продукт (кефир) | 100 гр. | | 50,00 | 2,90 | 2,50 | 4,00 |
| | Всего в полдник | 150 гр. | | 191,00 | 6,78 | 4,86 | 30,15 |
| | УЖИН | | | | | | |
| 1 | Каша молочная гречневая | 130/5гр. | | 115,83 | 4,03 | 1,06 | 22,43 |
| 2 | Чай с сахаром | 200гр. | | 44,00 | 0,07 | 0,02 | 11,10 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 2/40 гр. | | 188,56 | 6,32 | 0,80 | 38,62 |
| | Всего в ужин | 415гр. | | 348,39 | 10,42 | 1,90 | 72,15 |
| | Всего в день | | | 1465,84 | 42,91 | 26,28 | 265,85 |
| | ИТОГО | | 210,00 | | | | |

Зав. Производством

Калькулятор