

350

Утверждено  
 Директор ООО "Медведь"  
 [Подпись]

ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
 "МЕДВЕДЬ"  
 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ  
 ОГРН 7165313111111

Исполнитель  
**ЗНАК КАЧЕСТВА**  
 ГОСТ Р 50762-2017

Завершающий МЕНЮ «Лесной сад №350»  
 г.о.Самара

**МЕНЮ**  
 в день  
 На 25 мая 2026 г.  
 от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5 гр.		30,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная рисовая	150/5гр		146,00	2,06	3,77	26,02
3	Каша с молоком	200гр		119,00	4,08	3,54	17,68
4	Батон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400гр		411,33	9,86	11,31	66,97
10.30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,80
	Всего во 2 завтрак			433,33	10,06	11,51	71,77
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из моркови с яблоками	50гр		41,00	0,43	2,61	3,84
2	Суп карт. с клецками, зеленью	180/3гр		67,65	1,62	2,60	9,37
3	Запеканочка из филе птицы	37,5/50гр		136,50	10,30	9,43	2,56
4	Речная каша с маслом	130/5гр		186,13	9,24	6,86	22,37
5	Компот из с/ф	180гр		101,70	0,39	0,02	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/30 гр.		70,74	2,37	0,30	14,40
	Всего в обед	686,5гр		686,69	24,36	21,82	77,71
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Крепкий сахарный	50 гр		185,00	3,54	6,57	27,87
2	Бисоплодный продукт (сметана)	100 гр		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр		222,33	6,54	7,57	31,87
<b>УЖИН</b>							
1	Рагу овощное	170гр		188,13	2,59	12,46	16,37
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,18
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	410гр		326,41	5,82	12,88	46,76
	Всего в обед			1887,66	46,76	53,76	228,13
	<b>ИТОГО</b>		210,00				

Зав. Производством  
 [Подпись]

Калькулятор

Утверждено  
 Директор ООО "Медведь"  
 [Подпись]

ЗАКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
 "МЕДВЕДЬ"  
 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ  
 ОГРН 7165313111111

Исполнитель  
**ЗНАК КАЧЕСТВА**  
 ГОСТ Р 50762-2017

Завершающий МЕНЮ «Лесной сад №350»  
 г.о.Самара

**МЕНЮ**  
 в день  
 На 25 мая 2026 г.  
 от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5 гр.		30,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная рисовая	130/5гр.		127,08	1,79	3,39	22,06
3	Каша с молоком	200гр.		119,00	4,08	3,54	17,68
4	Батон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	385гр		399,40	9,58	7,93	62,91
10.30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,80
	Всего во 2 завтрак			414,40	9,78	11,02	69,41
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из моркови с яблоками	30гр		24,00	0,25	1,66	2,30
2	Суп карт. с клецками, зеленью	180/3гр.		64,47	1,35	2,17	7,83
3	Запеканочка из филе птицы	30/30гр.		83,00	7,06	6,46	1,76
4	Речная каша с маслом	150/5гр.		180,25	7,87	6,02	20,83
5	Компот из с/ф	150гр		84,70	0,32	0,03	20,83
6	Хлеб пшеничный	1/30 гр.		70,71	2,37	0,30	14,40
	Всего в обед	536гр		607,38	18,32	16,56	66,99
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Крепкий сахарный	50 гр		185,00	3,54	6,57	27,87
2	Бисоплодный продукт (сметана)	100 гр		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	100гр		222,33	6,54	7,57	31,87
<b>УЖИН</b>							
1	Рагу овощное	130гр		133,79	1,82	8,79	11,55
2	Чай с сахаром	200гр		44,80	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	360гр		272,87	5,05	9,21	41,96
	<b>ИТОГО</b>		210,00				

Зав. Производством  
 [Подпись]

Калькулятор