

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,8	6,2	12,6	122	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	31/8	2,8	5,9	10,6	107	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,5	7,5	64	0,42
Итого			359	9	14,6	30,7	293	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	43	2
Итого			86	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	33	0,3	3,1	1,1	35	4,9
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	151/7	2,4	1,5	12,4	74	9,8
2008	265	ПЛОВ	112	10,3	10,6	30,1	257	1,9
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			5,9	24	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	85	0
Итого			495	15,8	15,6	67,3	475	17
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	41	3	2,5	22,6	126	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	68	1,9	1,6	2,8	36	0,1
Итого			109	4,9	4,1	25,4	162	0,1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	59/15	7,6	5,2	17,1	147	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,5	87	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	6,6	29	35,8
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,1
Итого			362	10,9	5,8	49,2	297	43
Всего				41,1	40,2	182,6	1270	62,92

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.