

Утверждено
Директор ООО «Агро-Инвест»
Согласовано
Заместитель МЕНЮ «Детский сад №250»
г.о. Самара

МЕНЮ
3 дни
На 24 апреля 2026 г.
от 3-х до 7 лет

Итого: 210,00

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с вермишелью	150/5гр		141,75	4,35	7,54	14,20
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр		101,00	3,17	2,68	14,96
3	Батон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	395гр		366,08	11,20	10,59	42,36
10:30							
1	Сок	50 гр		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего в 2 завтрака			377,73	11,45	10,64	47,41
ОБЕД							
1	Винегрет овощной	50гр		47,00	0,59	3,09	4,22
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	150/3гр		102,68	4,17	4,01	12,42
3	Фрикадельки куриные с соусом	50/50гр		138,75	7,61	8,39	8,40
4	Карпуста тушеная	130/5гр		137,00	2,75	8,45	12,53
5	Компот из кураги	180гр		161,70	0,38	0,01	24,98
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,68
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	888гр		609,94	16,50	24,38	78,90
ПОЛДНИК							
1	Доба обыкновенная	50гр		141,00	3,88	2,36	26,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр		191,00	6,78	4,86	30,15
УЖИН							
1	Макаронные отварные с сыром	150/10/5гр		292,8	11,84	13,89	29,85
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	405гр		431,08	15,07	14,35	60,26
	Всего в день			1609,66	61,80	64,24	227,72
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством
Калькулятор

Утверждено
Директор ООО «Агро-Инвест»
Согласовано
Заместитель МЕНЮ «Детский сад №250»
г.о. Самара

МЕНЮ
3 дни
На 24 апреля 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

Итого: 210,00

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с вермишелью	130/5гр		123,45	3,78	6,56	12,36
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр		101,00	3,17	2,58	14,96
3	Батон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	375гр		337,78	10,63	9,51	50,52
10:30							
1	Сок	50 гр		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего в 2 завтрака			359,43	10,88	9,56	55,57
ОБЕД							
1	Винегрет овощной	30гр		28,20	0,40	1,85	2,53
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	150/3гр		85,84	3,48	3,35	10,38
3	Фрикадельки куриные с соусом	30/30гр		83,85	4,56	5,03	5,04
4	Карпуста тушеная	110/5гр		116,70	2,34	7,20	10,67
5	Компот из кураги	150гр		84,75	0,32	0,20	20,52
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,68
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	548гр		481,15	14,00	17,67	65,76
ПОЛДНИК							
1	Доба обыкновенная	50гр		141,00	3,88	2,36	26,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр		191,00	6,78	4,86	30,15
УЖИН							
1	Макаронные отварные с сыром	130/10/5гр		257,13	10,40	12,24	26,23
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	386гр		395,41	13,63	12,66	56,64
	Всего в день			1428,66	45,29	46,05	208,14
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством