

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
24 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,6	7,4	23,2	183	0,8
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/7	2,7	4,6	18,5	127	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	186	4,2	4,5	13,2	111	0,7
Итого			412	12,5	16,5	54,9	421	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,4	0,1	8,3	36	1,7
Итого			82	0,4	0,1	8,3	36	1,7
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	48	0,7	1,7	5,3	40	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	204/8	2,4	2,4	12,4	84	13,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	126	9,1	10,3	11,2	178	23,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,1	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			616	15,8	14,9	66,2	471	38,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,5	6,1	32,1	195	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	95	2,8	2,4	4	51	0,3
Итого			146	6,3	8,5	36,1	246	0,3
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	97/9	11,2	10,6	41,6	308	0,7
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,6	78	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,1	29	0,23
Итого			411	14,1	11,1	72,4	449	8,13
Всего				49,1	51,1	237,9	1623	50,43

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.