

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
24 марта 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,5	4,7	17,5	127	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/6	1,9	3,8	12,9	94	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	186	4,2	4,5	10	98	0,7
Итого			361	9,6	13	40,4	319	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,4	0,1	8,3	36	1,7
Итого			82	0,4	0,1	8,3	36	1,7
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,4	1,2	3,1	26	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	153/7	1,8	2,1	9	65	10,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	101	7,1	8,1	8,8	139	17,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,6	45	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			479	12,2	11,8	48,2	355	29,2
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	44	3,1	5,1	25,6	161	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	76	2,2	1,9	3,2	41	0,2
Итого			120	5,3	7	28,8	202	0,2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	66	7,8	7,2	24,2	194	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,8	16	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,6	78	0
Итого			351	10,7	7,7	51,7	322	7,92
Всего				38,2	39,6	177,4	1234	40,12

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.