

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,2	7	23,2	176	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,5	4,8	16,9	120	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	168	3,6	3,8	12,3	98	0,6
Итого			391	11,3	15,6	52,4	394	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	44	2
Итого			89	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	48	0,7	1,8	5,2	40	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	197/8	2,4	1,3	12,2	72	12,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	121	10,1	12,3	11,4	199	21,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,7	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			602	16,7	15,9	64,8	473	36
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,4	6,2	32,1	198	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	74	6	2	8,4	80	1
Итого			125	9,4	8,2	40,5	278	1
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	77/9	8,9	9,1	36,9	267	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	68	0,3	0,3	6,7	32	6,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,6	78	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,1	29	0,12
Итого			387	11,8	9,6	67,3	406	7,42
Всего				49,7	49,4	235	1595	47,62

Ответственный:

Стоимость: 210 рублей