

Утверждено
 Директор ООО «Мир детства»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №350»
 г.О.Самара

Сотласовина
 Мотылева М.Г.

МЕНЮ
 На 23 апреля 2026 г.
 от 3-х до 7 лет

ЗНАК КАЧЕСТВА





№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5гр		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная пшеница с слив.масл.	150/5гр		149,00	3,38	4,43	23,93
3	Чай с сахаром, молоком	180гр		88,10	3,67	2,34	14,31
4	Ятлон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	390гр		384,43	9,74	10,77	61,51
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			406,43	9,94	10,97	66,41
ОБЕД							
1	Салат из белокоч. капусты с морковью	50гр		44,00	0,70	2,54	4,51
2	Зул карт.с рисом с рыб.консер.зеп.	25/180/3гр		122,25	8,28	6,13	10,46
3	Филе птицы тушеное с соусом	37/80гр		122,40	9,55	8,01	2,81
4	Каша пшеничная с маслом	130/5гр		126,67	2,78	3,32	21,16
5	Компот из изюма	180гр		104,70	0,40	0,01	24,98
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,44	1,58	0,20	9,86
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,87	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	790гр		597,83	24,61	20,45	80,27
ПОЛДНИК							
1	Печенье	50гр		181,00	3,38	6,98	26,07
2	Хисломолочный продукт (ряженка)	100 гр		42,22	2,22	2,08	1,50
	Всего в полдник	180 гр		223,22	5,61	9,06	27,57
УЖИН							
1	Котлета из минтая с соусом красным	50/50гр		111,00	5,62	5,38	9,03
2	Речневая каша с маслом	150/5гр		216,00	10,61	7,88	26,68
3	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	495гр		465,28	20,36	13,68	65,12
	Всего в день			1489,78	68,79	54,16	241,37
	ИТОГО		710,00				

Зав. Производства
 Мотылева М.Г.

Утверждено
 Директор ООО «Мир детства»
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №350»
 г.О.Самара

Сотласовина
 Мотылева М.Г.

МЕНЮ
 На 23 апреля 2026 г.
 от 1,5 до 3 лет

ЗНАК КАЧЕСТВА





№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5гр		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная пшеница с слив.масл.	130/5гр		129,77	2,81	3,85	20,84
3	Чай с сахаром, молоком	150гр		74,25	2,22	1,95	11,93
4	Ятлон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	330гр		350,35	9,55	9,80	56,04
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			372,35	9,05	10,00	60,94
ОБЕД							
1	Салат из белокоч. капусты с морковью	30гр		26,40	0,42	1,52	2,70
2	Зул карт.с рисом с рыб.консер.зеп.	15/140/3гр		92,86	4,77	4,65	7,94
3	Филе птицы тушеное с соусом	30/30гр		56,40	7,45	2,02	2,10
4	Каша пшеничная с маслом	110/5гр		107,56	2,38	2,84	18,11
5	Компот из изюма	150гр		84,75	0,33	0,01	20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	553гр		449,80	14,25	11,48	68,01
ПОЛДНИК							
1	Печенье	50гр		181,00	3,38	6,98	26,07
2	Хисломолочный продукт (ряженка)	100 гр		42,22	2,42	2,08	1,50
	Всего в полдник	150 гр		223,22	5,81	9,06	27,57
УЖИН							
1	Котлета из минтая с соусом красным	30/30гр		66,60	3,91	3,22	5,31
4	Речневая каша с маслом	110/5гр		160,25	7,87	5,84	19,05
3	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	415гр		365,13	15,01	9,48	54,87
	Всего в день			1418,50	48,17	40,02	213,95
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производства
 Мотылева М.Г.