

Утверждено

Директор ООО «Сити-Супермаркет»

Иванов И.И.

Заведующий магазином «Легенда» «Легенда» с/д №350»

Иванов И.И.



МЕНЮ

На 22 мая 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Квал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с вермишелью	150/5гр.		141,75	4,35	7,56	14,50
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,55	13,58
3	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	21,20
	Всего в завтрак	395гр.		356,08	11,20	10,48	53,28
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего в завтрак			377,73	11,45	10,53	58,33
ОБЕД							
1	Винегрет овощной	50гр.		47,60	0,88	3,09	4,22
2	Суп картофельный с горохом, зеленым	180/3гр.		102,68	4,17	4,01	12,42
3	Фрикадельки куриные с соусом	50/50гр.		139,75	7,51	8,38	8,40
4	Капуста тушеная	130/5гр.		137,00	2,75	8,45	12,53
5	Компот из кураги	180гр.		101,70	0,39	0,01	24,89
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,87	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	688гр.		605,94	18,60	24,38	78,99
ПОЛДНИК							
1	Дюба обыкновенная	50гр.		141,00	3,88	2,36	26,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		191,00	6,78	4,86	30,15
УЖИН							
1	Макаронные отварные с сыром	150/10/5гр.		292,2	11,04	13,93	29,85
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	405гр.		430,48	14,27	14,35	60,26
	Всего в день			1609,58	51,91	59,74	227,71
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Иванов И.И.

Утверждено

Директор ООО «Сити-Супермаркет»

Иванов И.И.

Заведующий магазином «Легенда» «Легенда» с/д №350»

Иванов И.И.



МЕНЮ

На 22 мая 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Квал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с вермишелью	130/5гр.		120,45	3,78	6,50	12,36
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	16,96
3	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	21,20
	Всего в завтрак	375гр.		334,78	10,63	9,61	51,52
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего в завтрак			356,43	10,88	9,66	56,57
ОБЕД							
1	Винегрет овощной	30гр.		28,20	0,40	1,85	2,55
2	Суп картофельный с горохом, зеленым	150/3гр.		85,24	3,43	3,35	10,38
3	Фрикадельки куриные с соусом	30/30гр.		83,85	4,86	5,03	9,04
4	Капуста тушеная	110/5гр.		116,70	2,34	7,20	10,67
5	Компот из кураги	150гр.		84,75	0,32	0,02	20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	548гр.		617,15	14,09	17,67	68,78
ПОЛДНИК							
1	Дюба обыкновенная	50гр.		141,00	3,88	2,36	26,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		191,00	6,78	4,86	30,15
УЖИН							
1	Макаронные отварные с сыром	130/10/5гр.		257,13	10,40	12,24	26,23
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	386гр.		395,41	13,63	12,66	56,64
	Всего в день			1426,98	49,21	46,11	209,14
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Иванов И.И.