



Утверждено

Директор ООО «Сити-Документс»

Молочная М.Г.

Согласовано

Заместитель Менеджера Производства

Молочная М.Г.

МЕНЮ

На 22 апреля 2026 г.
от 3-х до 7 лет



№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Сыр порционный	15гр.		40,50	3,48	0,43	0,47
2	Каша молочная гречневая	180/5 гр.		133,00	4,63	1,24	25,76
3	Мясо с молоком	200 гр.		119,00	4,09	3,54	17,88
4	Яблон	2/40 гр.		226,58	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	480 гр.		519,08	15,54	5,94	89,74
10:30							
1	Сок	80 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			840,81	15,79	6,00	94,79
ОБЕД							
1	Салат из горошка зеленого(консервиров)	50гр.		40,95	0,43	2,61	3,94
2	Суп карт.с макаронными изд.,зеленью	180/3гр.		79,86	2,04	2,16	10,03
3	Кнели куриные с соусом	50/50гр.		197,27	19,49	12,65	4,87
4	Каша вязкая из крупы перловой	130/5 гр.		150,00	2,85	7,23	18,58
5	Компот из свеж. яблок	180гр.		88,28	0,14	0,14	2,49
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,59	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	684гр.		838,06	23,84	25,43	78,19
ПОЛДНИК							
1	Булочка Веснушка	50 гр.		151,00	3,90	3,05	26,93
2	Испомолочный продукт (бифидок)	100 гр.		50,67	2,99	2,50	4,10
	Всего в полдник	180 гр.		201,67	6,89	5,55	31,03
УЖИН							
1	Картофель, запеченный в сметанном соусе	200/10 гр.		240,00	4,84	12,87	26,91
2	Хай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		84,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	400гр.		378,28	8,07	13,30	56,32
	Итого в день			1759,83	68,31	64,38	260,33
	ИТОГО		2110,00				

Зав. Производством

(Handwritten signature)



Утверждено

Директор ООО «Сити-Документс»

Молочная М.Г.

Согласовано

Заместитель Менеджера Производства

Молочная М.Г.

МЕНЮ

На 22 апреля 2026 г.
от 1,5 до 3 лет



№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Сыр порционный	15гр.		40,50	3,48	0,43	0,47
2	Каша молочная гречневая	130/5 гр.		103,83	4,03	3,06	32,43
3	Мясо с молоком	200 гр.		119,00	4,09	3,54	17,88
4	Яблон	1/40 гр.		113,33	3,48	0,27	21,00
	Всего в завтрак	388 гр.		386,66	11,07	7,43	61,77
10:30							
1	Сок	80 гр.		81,66	0,29	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			416,31	11,32	7,47	66,82
ОБЕД							
1	Салат из горошка зеленого(консервиров)	30гр.		16,72	0,54	0,01	4,00
2	Суп карт.с макаронными изд.,зеленью	100/3гр.		65,78	1,70	1,80	10,88
3	Кнели куриные с соусом	30/30гр.		118,26	3,38	7,74	2,68
4	Каша вязкая из крупы перловой	110/5 гр.		117,77	2,29	9,16	19,82
5	Компот из свеж. яблок	150гр.		73,00	0,12	0,11	17,30
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,28	9,88
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,22	0,24	6,88
	Всего в обед	548гр.		683,33	16,79	18,33	67,64
ПОЛДНИК							
1	Булочка Веснушка	50 гр.		111,00	3,90	3,08	38,88
2	Испомолочный продукт (бифидок)	100 гр.		84,87	2,99	2,50	4,10
	Всего в полдник	150 гр.		195,87	6,89	5,58	42,98
УЖИН							
1	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150/15 гр.		183,00	3,63	8,73	19,83
2	Хай с сахаром	200гр.		64,68	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		84,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	400гр.		331,96	6,86	9,15	49,24
	Итого в день			1817,88	42,97	41,83	277,88
	ИТОГО		2110,00				

Зав. Производством

(Handwritten signature)