Утверждаю
Директор ООО "Сити"
/Котюрова М.Г./

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о.Самара

МЕНЮ

На 21 октября 2026 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Сыр порционно	15гр.		40,50	3,48	4,43	
2	Каша молочная гречневая	150/5 гр.		133,00	4,63	1,24	25,76
3	Какао с молоком	200 гр.		118,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	450 гр.		519,16	19,55	9,95	89,74
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			540,81	19,80	10,00	94,79
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	50гр.		47,00	0,88	3,09	4,22
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	180/3гр.		102,68	4,17	4,01	12,42
3	Кнели куриные с соусом	50/50гр.		197,27	15,48	12,85	4,81
4	Каша вязкая из крупы перловой	130/5 гр.		150,00	2,65	7,23	18,58
5	Компот из свеж. яблок	180гр.		88,20	0,14	0,14	21,49
6	Хлеб пшеничный	2/20гр.		94,28	3,16	0,40	19,32
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	708гр.		714,10	27,60	27,86	87,52
	ПОЛДНИК						
1	Булочка Веснушка	50 гр.		151,00	3,90	3,06	26,93
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		50,67	2,90	2,50	4,10
	Всего в полдник	150 гр.		201,67	6,80	5,56	31,03
	УЖИН						
1	Картофель,запеченый в сметанном соусе	200/10 гр.		240,00	4,84	12,97	25,91
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	450гр.		378,28	8,07	13,39	56,32
	Всего в день			1834,88	62,27	59,91	289,88
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю
Директор ООО "Сити"
/Котюрова М.Г./

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о.Самара

МЕНЮ

На 21 октября 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Сыр порционно	15гр.		40,50	3,48	4,43	
2	Каша молочная гречневая	130/5 гр.		115,83	4,03	1,08	22,43
3	Какао с молоком	200 гр.		118,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	430 гр.		501,99	18,95	9,79	86,41
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			523,64	19,20	9,84	91,46
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	30гр.		28,28	0,40	1,85	2,53
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	150/3гр.		85,84	3,48	3,35	10,35
3	Кнели куриные с соусом	30/30гр.		118,36	9,28	7,71	2,88
4	Каша вязкая из крупы перловой	110/5 гр.		127,77	2,25	6,15	18,62
5	Компот из свеж. яблок	150гр.		73,50	0,12	0,11	17,90
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	548гр.		615,48	18,43	19,61	68,68
	ПОЛДНИК						
1	Булочка Веснушка	50 гр.		151,00	3,90	3,06	26,93
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		50,67	2,90	2,50	4,10
	Всего в полдник	150 гр.		201,67	6,80	5,56	31,03
	УЖИН						
1	Картофель,запеченый в сметанном соусе	150/10 гр.		213,00	3,67	13,36	18,88
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	400гр.		351,28	6,90	13,78	49,51
	Всего в день			1692,37	51,33	48,79	238,35
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор