Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Согласовано

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 350" г.о.Самара

Для документов

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 21 сентября 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150/5 гр.		100,00	2,40	3,82	10,10
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	10,66
3	Батон	2/40 гр.		228,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	435гр.		435,66	12,93	7,24	78,48
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			457,31	13,18	7,29	83,51
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	50гр.		18,90	0,45	2,38	2,98
2	Рассольник с зеленью, сметаной	180/10/3гр.		82,46	1,00	3,89	10,71
3	Суфле куриное	70гр.		195,25	11,55	12,42	2,14
4	Макаронные изделия отварные	130/5гр.		170,47	4,82	7,55	22,59
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		101,70	0,35	0,02	24,59
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,98
	Всего в обед	560гр.		646,59	21,02	26,47	80,13
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		99,00	2,99	2,50	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		199,33	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Колбаса варенная	20гр.		2,58	4,44	0,38	51,50
2	Капуста тушеная	160гр.		128,88	3,34	3,88	18,34
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		48,00	0,13	1,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	3/45 гр.		212,14	7,10	4,36	43,44
	Всего в ужин	480 гр.		289,70	18,81	7,18	121,61
	Всего в день			1592,03	58,38	46,68	216,57
	ИТОГО		210,88				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Согласовано

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 350" г.о.Самара

Для документов

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 21 сентября 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	130/5 гр.		94,05	2,59	3,23	14,02
2	Кофейный напиток с молоком	160 гр.		80,80	2,99	2,14	12,77
3	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	375гр.		401,52	11,89	6,21	73,19
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			423,17	12,33	6,26	78,24
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	30гр.		21,00	0,27	1,41	1,77
2	Рассольник с зеленью, сметаной	140/10/3гр.		65,36	1,18	2,92	8,69
3	Суфле куриное	50гр.		118,75	8,26	8,67	1,52
4	Макаронные изделия отварные	110/5гр.		123,53	4,04	2,31	19,99
5	Компот из сухофруктов	150 гр.		84,75	0,32	0,02	20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,98
	Всего в обед	520гр.		495,20	16,97	16,07	68,33
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		99,00	2,99	2,50	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		199,33	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Колбаса варенная	20гр.		2,58	4,44	0,38	51,50
2	Капуста тушеная	110гр.		88,00	2,29	4,07	18,56
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		48,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,29	3,16	0,96	19,31
	Всего в ужин	380 гр.		230,84	10,02	4,79	92,69
	Всего в день			1348,54	44,88	33,86	276,57
	ИТОГО		210,88				

Зав. Производством

Калькулятор

350