

Утверждено

Директор ООО «Сад»

Михаил Михайлович (С.И.)



### МЕНЮ

На 21 апреля 2026 г.  
от 3-х до 7 лет

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350»  
г.о. Самара

Михаил Михайлович (С.И.)



№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Квал.	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Мясо спящее	5 гр.		35,00	0,04	2,63	0,07
2	Каша молочная геркулесовая	150/5 гр.		180,00	7,04	7,30	23,88
3	Чай с сахаром, молоко	200гр.		80,50	3,97	2,80	10,00
4	Яблоко	1/40 гр.		113,33	1,05	0,27	23,20
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>405 гр.</b>		<b>408,83</b>	<b>12,11</b>	<b>14,00</b>	<b>67,15</b>
1	19-38			22,00	0,20	0,25	4,00
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		80,70	12,93	14,30	67,62
	<b>Всего на 2 завтрака</b>			<b>407,20</b>	<b>25,04</b>	<b>28,30</b>	<b>134,77</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из моркови	50гр.		3,62	0,02	0,08	0,81
2	Борщ со сметаной и зеленью	180/100гр.		74,20	5,40	3,00	0,23
3	Пюре из свеклы	50/50гр.		128,00	8,78	7,04	6,98
4	Пюре из гороха с маслом	130/5гр.		201,07	13,27	4,02	27,83
5	Напиток из шиповника	180гр.		79,20	0,81	0,05	18,00
6	Хлеб пшеничный	120гр.		47,15	1,58	0,20	3,85
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		24,87	1,32	0,24	8,48
	<b>Всего в обед</b>	<b>600 гр.</b>		<b>568,11</b>	<b>28,28</b>	<b>16,38</b>	<b>85,48</b>
<b>ПОСЛАДНОЕ</b>							
1	Драник	40гр.		160,50	2,29	2,38	37,22
2	Бисквитный продукт (сливоч)	100 гр.		27,23	2,05	1,00	4,08
	<b>Всего в десерт</b>	<b>140 гр.</b>		<b>187,73</b>	<b>4,34</b>	<b>3,38</b>	<b>41,30</b>
<b>Ужин</b>							
1	Судак из рыбы	80гр.		120,00	42,61	7,22	2,29
2	Пюре из свеклы	150/5гр.		145,00	3,21	3,83	25,41
3	Борщ	200гр.		113,00	7,94	1,99	20,00
4	Хлеб пшеничный со слив. молоком	1/40 гр.		84,20	3,10	0,40	19,31
	<b>Всего в ужин</b>	<b>475 гр.</b>		<b>462,20</b>	<b>57,86</b>	<b>13,44</b>	<b>67,03</b>
	<b>Всего в день</b>			<b>1863,76</b>	<b>88,12</b>	<b>47,48</b>	<b>233,32</b>
	<b>Итого</b>		<b>216,09</b>				

Зав. Промисловым

Михаил Михайлович (С.И.)

Назначено

Утверждено

Директор ООО «Сад»

Михаил Михайлович (С.И.)



### МЕНЮ

На 21 апреля 2026 г.  
от 1,5 до 3 лет

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350»  
г.о. Самара

Михаил Михайлович (С.И.)



№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Квал.	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Мясо спящее	5 гр.		20,00	0,04	3,03	0,07
2	Каша молочная геркулесовая	120/5 гр.		150,48	6,13	6,03	20,91
3	Чай с сахаром, молоко	180гр.		69,10	2,87	2,34	14,31
4	Яблоко	1/40 гр.		113,33	1,04	0,27	23,20
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>340 гр.</b>		<b>453,91</b>	<b>12,08</b>	<b>11,67</b>	<b>68,49</b>
1	10-20			32,98	0,30	0,10	4,90
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		82,21	12,12	13,07	62,89
	<b>Всего на 2 завтрака</b>			<b>422,81</b>	<b>24,20</b>	<b>24,74</b>	<b>136,28</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из моркови	30гр.		1,87	0,01	0,03	3,48
2	Борщ со сметаной и зеленью	140/100гр.		59,30	1,10	2,02	7,21
3	Пюре из свеклы	20/30гр.		77,45	6,06	4,53	5,14
4	Пюре из гороха с маслом	110/50гр.		170,15	10,20	3,33	23,20
5	Напиток из шиповника	150гр.		60,00	0,51	0,21	10,20
6	Хлеб пшеничный	120гр.		47,14	1,58	0,20	8,48
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		24,87	1,32	0,24	8,48
	<b>Всего в обед</b>	<b>648 гр.</b>		<b>453,98</b>	<b>19,30</b>	<b>11,05</b>	<b>73,30</b>
<b>ПОСЛАДНОЕ</b>							
1	Драник	40гр.		149,24	2,29	2,29	27,22
2	Бисквитный продукт (сливоч)	100 гр.		47,43	2,05	1,00	4,08
	<b>Всего в десерт</b>	<b>140 гр.</b>		<b>196,67</b>	<b>4,34</b>	<b>3,29</b>	<b>31,30</b>
<b>Ужин</b>							
1	Судак из рыбы	50гр.		60,60	7,88	4,67	7,09
2	Пюре из свеклы	110/5гр.		97,26	2,28	2,94	16,11
3	Борщ	200гр.		113,00	3,34	1,00	20,00
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		84,20	3,10	0,40	19,31
	<b>Всего в ужин</b>	<b>405 гр.</b>		<b>355,06</b>	<b>16,56</b>	<b>9,01</b>	<b>60,46</b>
	<b>Всего в день</b>		<b>216,09</b>	<b>1400,81</b>	<b>53,08</b>	<b>38,30</b>	<b>234,03</b>

Зав. Промисловым

Михаил Михайлович (С.И.)

Назначено