



Согласовано

Заведующая Междоу-детским сад №1608 «Белбарс»

МЕНЮ
 На 20 мая 2026 г.
 от 3-х до 7 лет



№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Хлеб порционный	15гр		40,50	3,48	4,43	
2	Чаша молочная гречневая	150/5 гр		133,00	4,63	1,21	25,76
3	Какао с молоком	200 гр		119,00	4,08	3,54	17,59
4	Батон	2/50 гр		226,86	7,36	0,74	46,40
	Итого в завтрак	450 гр		519,16	16,55	9,95	89,74
1	Чай	50 гр		21,85	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак	50 гр		21,85	0,25	0,05	5,05
ОБЕД							
1	Салат из горошка зеленого(консервир)	50 гр		40,95	0,43	2,61	3,94
2	Суп карт.с макаронными изд. зеленью	180/3гр.		79,86	2,04	2,16	13,03
3	Кнели куриные с соусом	50/50гр.		197,27	15,48	12,65	4,81
4	Чаша фрукт.из круты перловой	130/5 гр.		150,00	2,65	7,23	18,59
5	Компот из свеж. яблук	180гр		88,20	0,14	0,14	21,49
6	Хлеб пшеничный	1/20 гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	Итого в обед	688гр		528,89	23,84	26,43	78,19
ПОЛДНИК							
1	Булочка Венушка	50 гр		161,00	3,90	3,06	26,53
2	Ясломочный продукт (бифидок)	100 гр		50,67	2,80	2,50	4,10
	Всего в полдник	150 гр		201,67	6,70	5,56	31,03
УЖИН							
1	Картофель, запеченный в сметанном соусе	200/10 гр		240,00	4,84	12,97	25,91
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр		84,28	2,16	0,40	19,31
	Итого в ужин	460гр		378,28	8,07	13,39	56,32
	Итого		210,00	1755,65	69,54	64,38	260,33

Зав. Производством

[Handwritten signature]

Келькулятор



Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350»

МЕНЮ
 На 20 мая 2026 г.
 от 1,5 до 3 лет



№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Хлеб порционный	15гр		40,50	3,48	4,43	
2	Чаша молочная гречневая	150/5 гр		133,00	4,63	1,21	25,76
3	Какао с молоком	200 гр		119,00	4,08	3,54	17,59
4	Батон	1/10 гр		113,36	3,66	0,37	23,28
	Итого в завтрак	200 гр		385,86	11,25	9,55	67,63
1	Чай	10 гр		21,85	0,12	0,12	6,11
	Всего во 2 завтрак	10 гр		21,85	0,12	0,12	6,11
ОБЕД							
1	Салат из горошка зеленого(консервир)	30гр.		24,57	0,26	0,81	4,09
2	Суп карт.с макаронными изд. зеленью	150/3гр.		64,74	1,76	1,89	10,19
3	Чаша фрукт.из круты перловой	200/3гр.		119,26	4,28	7,71	1,86
4	Чаша фрукт.из круты перловой	110/3 гр.		127,77	2,25	6,15	15,41
5	Компот из свеж. яблук	150гр		74,58	0,12	0,11	17,93
6	Хлеб пшеничный	5/20 гр		47,14	1,54	0,28	9,68
7	Хлеб ржаной	3/20 гр		34,07	1,32	0,24	6,48
	Итого в обед	648гр		608,13	10,79	18,25	57,60
ПОЛДНИК							
1	Булочка Венушка	50 гр		161,00	3,90	3,06	26,53
2	Ясломочный продукт (бифидок)	100 гр		50,67	2,80	2,50	4,10
	Всего в полдник	100 гр		211,67	6,70	5,56	31,23
УЖИН							
1	Картофель, запеченный в сметанном соусе	130/10 гр		153,66	3,83	9,72	19,83
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,00
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр		84,28	2,16	0,40	19,31
	Итого в ужин	460гр		281,94	6,06	10,14	49,94
	Итого		210,00	1417,16	45,97	47,40	137,80

Зав. Производством

[Handwritten signature]

Келькулятор