

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

20 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	104	8,4	17,7	2	201	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	28	0,6	0,1	3	14	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	42/4/12	4,1	6	15,9	135	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	166	4,8	5,1	16,1	131	0,9
Итого			356	17,9	28,9	37	481	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,5	0,1	10	43	2
Итого			85	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,4	1,8	3,1	32	1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	196/8	3,1	2,9	16,7	106	17,8
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	47	7,2	8,5	8,8	139	0,4
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	125	2,6	3,5	21,6	130	11,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			647	16,7	17,1	79,8	542	30,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	69	4,3	5	24,1	159	6,47
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	93	2,7	2,3	3,9	50	0,3
Итого			162	7	7,3	28	209	6,77
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	85/9	8,7	5,3	22,8	174	0,1
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,5	31	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,2	17,6	83	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0,03
Итого			399	11,7	5,8	54	317	2,93
Всего				53,8	59,2	208,8	1592	43,6

Ответственный:

Стоимость: 210 рублей