Утверждаю

Директор ООО "Сити"

(Кетерова М.Г.)

Согласовано

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 350" г.о.Самара

МЕНЮ

1 день

На 19 октября 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150/5 гр.		108,00	2,48	3,82	16,16
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
3	Батон	2/40 гр.		226,00	7,38	0,74	46,40
	Всего в завтрак	438гр.		425,00	13,83	7,24	78,46
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			487,31	13,18	7,29	83,51
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	50гр.		35,00	0,48	2,35	2,95
2	Рассольник с зеленью, сметаной	180/10/3гр.		62,46	1,58	3,69	10,71
3	Суфле куриное	70гр.		155,25	11,56	12,42	2,14
4	Макаронные изделия отварные	130/5гр.		179,47	4,83	7,68	22,99
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		101,70	0,39	0,02	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	568гр.		644,69	21,62	26,47	80,12
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		149,33	2,59	3,29	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		80,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		199,33	5,49	5,79	31,32
	УЖИН						
1	Колбаса вареная	20гр.		2,56	4,44	0,30	51,59
2	Капуста тушеная	160гр.		128,00	3,34	5,03	15,34
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,12	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	2/40 гр.		212,14	7,19	4,50	43,44
	Всего в ужин	480 гр.		288,70	10,81	7,15	121,81
	Всего в день			1992,53	55,39	46,59	318,87
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

(Кетерова М.Г.)

Согласовано

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 350" г.о.Самара

МЕНЮ

1 день

На 19 октября 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	130/5 гр.		94,88	2,69	3,33	14,02
2	Кофейный напиток с молоком	160 гр.		80,80	2,54	2,14	12,77
3	Батон	2/40 гр.		226,66	7,38	0,74	46,40
	Всего в завтрак	375гр.		401,82	11,66	6,21	73,19
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			423,17	12,20	6,26	78,24
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	30гр.		21,00	0,27	1,41	1,77
2	Рассольник с зеленью, сметаной	140/10/3гр.		65,36	1,18	2,63	8,49
3	Суфле куриное	50гр.		118,70	8,28	8,87	1,52
4	Макаронные изделия отварные	110/5гр.		123,03	4,04	3,31	19,39
5	Компот из сухофруктов	150 гр.		84,75	0,32	0,02	20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	538гр.		495,25	16,97	16,87	66,32
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		149,33	2,59	3,29	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		80,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		199,33	5,49	5,79	31,32
	УЖИН						
1	Колбаса вареная	20гр.		2,56	4,44	0,30	51,59
2	Капуста тушеная	110гр.		88,00	2,29	4,97	10,54
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,12	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,46	19,21
	Всего в ужин	380 гр.		230,84	10,02	4,79	92,68
	Всего в день			1346,54	44,68	23,66	278,57
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

350