Утверждаю
Директор ООО "Сити"
Мотафова М.Г.

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

МЕНЮ

5 день

На 19 июня 2026 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Суп молочный с вермешелью	150/5гр.		141,75	4,35	7,54	14,20
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
3	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	395гр.		356,08	11,20	10,59	53,36
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			377,73	11,45	10,64	58,41
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	50гр.		47,00	0,68	3,09	4,22
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	160/3гр		102,68	4,17	4,01	12,42
3	Фрикадельки куриные с соусом	50/50гр		139,75	7,64	8,39	5,40
4	Капуста тушеная	130/5гр		107,00	2,75	8,45	12,53
5	Компот из кураги	180гр.		101,70	0,39	0,01	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	688гр.		609,94	18,50	24,39	76,90
	ПОЛДНИК						
1	Сдоба обыкновенная	50гр		141,00	3,88	2,36	26,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		59,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		181,00	6,78	4,86	30,15
	УЖИН						
1	Макароны отварные с сыром	150/10/5гр		292,6	11,84	13,93	29,85
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	405гр		430,88	15,07	14,35	60,26
	Всего в день			1609,55	54,00	54,24	227,72
	ИТОГО		210,00				

Зам. Производством

Калькулятор

Утверждаю
Директор ООО "Сити"
Мотафова М.Г.

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

МЕНЮ

5 день

На 19 июня 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Суп молочный с вермешелью	130/5гр.		127,45	3,78	6,56	12,35
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
3	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	375гр.		337,78	10,63	9,61	51,52
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			359,43	10,88	9,66	56,57
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	30гр.		28,20	0,40	1,85	2,53
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	150/3гр		95,84	3,48	3,35	10,38
3	Фрикадельки куриные с соусом	30/30гр		83,85	4,58	5,03	5,04
4	Капуста тушеная	110/5гр		116,70	2,34	7,20	10,67
5	Компот из кураги	150гр.		84,75	0,32		20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	548гр.		491,15	14,00	17,87	65,78
	ПОЛДНИК						
1	Сдоба обыкновенная	50гр		141,00	3,88	2,36	26,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		59,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		181,00	6,78	4,86	30,15
	УЖИН						
1	Макароны отварные с сыром	130/10/5гр		257,13	10,40	12,24	26,23
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	385гр		395,41	13,63	12,66	56,64
	Всего в день			1426,99	45,29	45,05	209,14
	ИТОГО		210,00				

Зам. Производством

Калькулятор