



Утвержден
Директор ООО «Сити-МТ»

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад №330» г.Самара



МЕНЮ
1 день
На 19 мая 2026 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5 гр.		31,00	0,04	3,62	0,87
2	Каша молочная геркулесовая	150/5 гр.		190,00	7,04	7,85	31,58
3	Чай с сахаром, молоком	200гр.		99,00	2,97	2,80	13,00
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400 гр.		433,33	13,73	14,64	68,59
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			487,33	13,93	14,84	87,69
ОБЕД							
1	Салат из моркови	50гр.		2,62	0,62	0,05	5,81
2	Борщ со сметаной и зеленью	180/10/3гр.		74,30	1,40	3,58	9,23
3	Пюре в соусе	50/50гр.		129,08	6,78	7,54	8,55
4	Пюре из гороха с маслом	130/5гр.		207,07	12,27	4,52	27,83
5	Напиток из шиповника	180гр.		79,20	0,61	0,25	18,66
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	688 гр.		588,06	24,58	19,16	98,45
ПОЛДНИК							
1	Творожок	40гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Молочный продукт (сметана)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		186,66	5,59	4,28	31,32
УЖИН							
1	Суфле из рыбы	80гр.		129,00	12,61	7,32	3,29
2	Пшеничная каша	150/5гр.		145,00	3,21	8,83	24,44
3	Соф. напиток со стуч. молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,18	0,40	10,11
	Всего в ужин	475 гр.		481,28	21,92	13,54	67,93
	Всего в день			1583,95	68,09	45,46	243,39
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Handwritten signature

Калькулятор



Утвержден
Директор ООО «Сити-МТ»

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад №330» г.Самара



МЕНЮ
1 день
На 19 мая 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная геркулесовая	130/5 гр.		165,48	5,13	5,53	20,51
3	Чай с сахаром, молоком	180гр.		69,10	2,67	2,34	14,31
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	360 гр.		400,91	12,52	12,87	58,09
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			422,91	12,72	13,07	63,99
ОБЕД							
1	Салат из моркови	30гр.		1,57	0,37	0,03	3,49
2	Борщ со сметаной и зеленью	140/10/3гр.		68,90	1,10	2,82	7,81
3	Пюре в соусе	30/30гр.		77,45	4,06	4,52	5,14
4	Пюре из гороха с маслом	110/5гр.		170,13	10,28	3,83	23,55
5	Напиток из шиповника	150гр.		56,00	0,51	0,21	15,55
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	488 гр.		455,86	19,57	11,85	71,38
ПОЛДНИК							
1	Творожок	40гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Молочный продукт (сметана)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		186,66	5,59	4,28	31,32
УЖИН							
1	Суфле из рыбы	50гр.		80,52	7,88	4,57	2,06
2	Пшеничная каша	110/5гр.		107,58	2,38	2,82	18,11
3	Соф. напиток со стуч. молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	405 гр.		395,48	16,36	9,80	60,40
	Всего в день		210,00	1460,94	58,99	50,00	228,09
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Handwritten signature

Калькулятор