



Уполномоченный
Директор ООО «Сектор с ограниченной ответственностью»
Сотрудник отдела
Заведующий МЕРКУ «Детский сад №350»
г. Самара



МЕНЮ

На 19 мая 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорий	Жи(г)	Угл(г)
ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр.	33,00	8,04	2,42	0,07
2	Масло сливочное	1200 гр.	105,48	5,13	6,13	20,31
3	Мука пшеничная высшего сорта	400 гр.	81,10	2,07	2,54	16,21
4	Чай с сахаром, молоко	140 гр.	113,32	3,16	3,77	23,30
5	Яйцо	300 гр.	400,61	12,32	12,67	33,07
10-30						
1	Брусок (бублик)	50 гр.	22,00	3,29	0,39	4,00
Завтрак 3 летних						
ОБЕД						
1	Сметана из моркови	50 гр.	1,67	0,27	0,03	2,48
2	Борщ со сметаной и зеленью	1400 гр.	39,30	1,16	2,82	7,31
3	200 гр.	37,45	4,06	4,32	5,14	
4	Пюре из картофеля с маслом	1100 гр.	170,13	10,28	3,83	23,53
5	Напиток из шиповника	150 гр.	66,80	0,21	0,21	15,15
6	Хлеб пшеничный	100 гр.	47,14	1,28	0,39	3,99
7	Чай с сахаром	120 гр.	34,07	1,32	2,34	8,33
Обед в обед						
1	Полдник	54 гр.	65,24	0,31	1,19	2,20
14-21						
1	Приник	40 гр.	14,24	2,29	3,18	3,22
2	Молочный продукт (сметана)	100 гр.	37,43	2,89	1,10	4,00
Ужин						
1	Ужин	100 гр.	10,21	2,51	4,20	3,32
2	Супчик из рыбы	50 гр.	16,82	7,09	4,57	2,48
3	Панированная каша	1100 гр.	97,28	2,31	2,84	15,11
4	Компот из фруктов	200 гр.	113,08	2,34	1,09	20,28
5	Хлеб пшеничный	140 гр.	84,28	3,16	0,49	15,31
6	Чай с сахаром	100 гр.	66,46	1,28	4,37	15,20
Ужин в ужин						
Итого						
			110,66	33,02	37,03	230,08

Зав. Производством
Инициалы



Уполномоченный
Директор ООО «Сектор с ограниченной ответственностью»
Сотрудник отдела
Заведующий МЕРКУ «Детский сад №350»
г. Самара



МЕНЮ

На 19 мая 2026 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Калорий	Жи(г)	Угл(г)
ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр.	33,00	8,04	2,42	0,07
2	Масло сливочное	1200 гр.	105,00	7,84	7,50	23,25
3	Мука пшеничная высшего сорта	200 гр.	89,49	2,87	4,09	15,90
4	Чай с сахаром, молоко	140 гр.	113,32	3,16	3,77	23,30
5	Яйцо	400 гр.	416,11	12,72	13,10	37,72
10-30						
1	Брусок (бублик)	50 гр.	22,00	3,29	0,39	4,00
Обед 3 летних						
ОБЕД						
1	Сметана из моркови	50 гр.	1,67	0,27	0,03	2,48
2	Борщ со сметаной и зеленью	1400 гр.	39,30	1,16	2,82	7,31
3	Тертая капуста с морковью	200 гр.	37,45	4,06	4,32	5,14
4	Пюре из картофеля с маслом	1300 гр.	211,87	12,37	4,53	27,83
5	Напиток из шиповника	150 гр.	70,20	0,21	0,21	15,15
6	Хлеб пшеничный	100 гр.	47,14	1,28	0,39	3,99
7	Чай с сахаром	120 гр.	34,07	1,32	2,34	8,33
Обед в обед						
1	Полдник	54 гр.	65,24	0,31	1,19	2,20
14-21						
1	Приник	40 гр.	14,24	2,29	3,18	3,22
2	Молочный продукт (сметана)	100 гр.	37,43	2,89	1,10	4,00
Ужин						
1	Ужин	100 гр.	10,21	2,51	4,20	3,32
2	Супчик из рыбы	50 гр.	16,82	7,09	4,57	2,48
3	Панированная каша	1100 гр.	97,28	2,31	2,84	15,11
4	Компот из фруктов	200 гр.	113,08	2,34	1,09	20,28
5	Хлеб пшеничный	140 гр.	84,28	3,16	0,49	15,31
6	Чай с сахаром	100 гр.	66,46	1,28	4,37	15,20
Ужин в ужин						
Итого						
			216,00	63,02	47,41	216,33

Зав. Производством
Инициалы