

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	7,2	23,9	180	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	40/12/4	2	4,4	19,5	125	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,8	12,1	85	0,52
Итого			416	9,3	14,4	55,5	390	1,12
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	57	0,2	0,2	5,4	26	2,3
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
Итого			143	0,7	0,3	15,4	70	4,3
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	51	0,6	2,5	1,9	32	8,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	209/8	3,1	2,2	20,7	120	8,9
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	52	9,4	10,6	10,6	176	0,6
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	124	14,3	2,5	29,9	199	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,2	38	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	107	0
Итого			676	31	18,4	94,4	672	18,9
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	50	3,5	4,7	31,4	183	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	94	6	2	8,4	80	1
Итого			144	9,5	6,7	39,8	263	1
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	42	7,2	2,8	5,7	79	1
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	106	1,9	2,5	11,8	79	6,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3	0,3	19,8	93	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	11	47	39,6
Итого			389	12,3	5,7	48,3	298	46,7
Всего				62,8	45,5	253,4	1693	72,02

Ответственный:

Стоимость: 210 рублей