Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о.Самара

Национальный ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

10 день

На 18 сентября 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная кукурузная	150/5гр.		162,00	12,00	5,63	106,57
3	Кофейный напиток с молоком	200гр.		101,00	3,17	2,68	15,86
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400гр.		408,33	19,38	12,11	145,80
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			431,33	19,58	12,31	150,70
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	50гр.		47,00	0,58	2,00	4,22
2	Суп картофельный с рисовой крупой	200/3гр.		73,00	1,58	2,10	11,66
3	Птица по- домашнему	150гр.		295,00	16,20	18,09	16,50
4	Компот из свежих ягод	180гр.		81,90	0,27	0,11	19,34
5	Хлеб пшеничный	2/30 гр.		141,42	4,74	0,60	28,96
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,08
	Всего в обед	683гр.		672,99	24,70	24,22	87,64
	ПОЛДНИК						
1	Булочка выборгская	50 гр.		181,00	3,39	6,88	26,67
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр.		218,33	6,39	7,88	30,07
	УЖИН						
1	Пудинг из творога с рисом,с молоком сгущен.	150/15 гр.		324,73	21,38	14,43	27,46
2	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	415 гр.		465,00	24,67	14,85	58,12
	Всего в день			1787,65	75,42	59,46	226,33
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о.Самара

Национальный ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

10 день

На 18 сентября 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная кукурузная	130/5гр.		161,00	10,87	4,73	92,81
3	Кофейный напиток с молоком	200гр.		101,00	3,17	2,68	15,86
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	300гр.		300,43	17,79	11,49	132,04
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			410,43	17,98	11,69	136,94
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	30гр.		28,20	0,40	1,83	2,53
2	Суп картофельный с рисовой крупой	150/3гр.		55,01	1,19	1,62	8,78
3	Птица по- домашнему	110гр.		216,33	11,89	13,26	12,19
4	Компот из свежих ягод	150гр.		68,25	0,22	0,09	16,11
5	Хлеб пшеничный	2/30 гр.		141,42	4,74	0,60	28,96
	Всего в обед	503гр.		509,21	18,43	17,40	68,53
	ПОЛДНИК						
1	Булочка выборгская	50 гр.		181,00	3,39	6,88	26,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр.		218,33	6,39	7,88	30,07
	УЖИН						
1	Пудинг из творога с рисом,с молоком сгущен.	100/15 гр.		226,32	14,00	10,65	19,15
2	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	365 гр.		366,00	18,19	10,47	48,78
	Всего в день			1504,58	60,97	47,00	285,33
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор