Утверждаю
Директор ООО "СИТИ"

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 150» г.о.Самара

# МЕНЮ

На 18 августа 2026 г.
от 3-х до 7 лет

| №п/п | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное | 5гр | | 33,00 | 0,04 | 3,63 | 0,07 |
| 2 | Сыр (порциями) | 15гр | | 40,50 | 3,48 | 4,43 | |
| 3 | Каша молочная "Дружба" | 150/5гр | | 169,00 | 4,88 | 5,09 | 21,30 |
| 4 | Чай с сахаром, молоком | 200гр | | 99,00 | 2,97 | 2,60 | 15,80 |
| 5 | Батон | 2/40 гр | | 226,66 | 7,36 | 0,74 | 46,40 |
| | Всего в завтрак | 465гр | | 568,16 | 17,94 | 16,25 | 85,76 |
| | 10.30 | | | | | | |
| 1 | Сок | 50 гр | | 21,65 | 0,25 | 0,05 | 5,05 |
| | Всего во 2 завтрак | | | 589,81 | 18,19 | 16,30 | 90,81 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Огурец свежий | 50гр | | 6,00 | 0,35 | 0,05 | 0,95 |
| 2 | Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен. | 180/10/3гр | | 65,82 | 1,14 | 3,77 | 6,55 |
| 3 | Филе птицы тушеное с соусом | 37,5/50гр. | | 122,40 | 9,55 | 8,01 | 2,81 |
| 4 | Каша пшеничная с маслом | 130/5гр | | 125,67 | 2,78 | 3,32 | 21,16 |
| 5 | Кисель | 180гр | | 98,1 | 0,16 | 0,07 | 24,16 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 1/20гр | | 47,14 | 1,58 | 0,20 | 9,66 |
| 7 | Хлеб ржаной | 2/20 гр | | 69,34 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | Всего в обед | 705,5гр | | 534,27 | 18,40 | 15,90 | 78,65 |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 | Крендель сахарный | 50 гр | | 185,00 | 3,54 | 6,57 | 27,87 |
| 2 | Кисломолочный продукт (бифидок) | 100 гр | | 50,67 | 2,90 | 2,50 | 4,10 |
| | Всего в полдник | 150гр | | 235,67 | 6,44 | 9,07 | 31,97 |
| | УЖИН | | | | | | |
| 1 | Макароны отварные с сыром | 150/10/10гр | | 326,59 | 11,67 | 17,55 | 29,91 |
| 2 | Чай с сахаром | 200гр | | 44,00 | 0,07 | 0,02 | 11,18 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 2/40 гр | | 188,56 | 6,32 | 0,80 | 38,62 |
| | Всего в ужин | 450гр | | 558,15 | 18,26 | 18,37 | 79,83 |
| | Всего в день | | | 1947,90 | 64,26 | 61,84 | 281,08 |
| | ИТОГО | | 210,00 | | | | |

Зам. Производством

Калькулятор

Утверждаю
Директор ООО "СИТИ"

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 150» г.о.Самара

# МЕНЮ

На 18 августа 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

| №п/п | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное | 5гр | | 33,00 | 0,04 | 3,63 | 0,07 |
| 2 | Сыр (порциями) | 15гр | | 40,50 | 3,48 | 4,43 | |
| 3 | Каша молочная "Дружба" | 130/5гр | | 147,19 | 3,56 | 5,96 | 20,37 |
| 4 | Чай с сахаром, молоком | 160гр | | 79,20 | 2,37 | 2,08 | 12,72 |
| 5 | Батон | 2/40 гр | | 226,66 | 7,36 | 0,74 | 46,40 |
| | Всего в завтрак | 395гр | | 526,55 | 16,81 | 16,84 | 79,56 |
| | 10.30 | | | | | | |
| 1 | Сок | 50 гр | | 21,65 | 0,25 | 0,05 | 5,05 |
| | Всего во 2 завтрак | | | 548,20 | 17,06 | 16,89 | 84,61 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Огурец свежий | 30гр | | 3,60 | 0,21 | 0,03 | 0,57 |
| 2 | Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен. | 150/10/3гр | | 54,86 | 1,06 | 3,15 | 5,47 |
| 3 | Филе птицы тушеное с соусом | 30/40гр | | 55,40 | 7,45 | 2,02 | 2,10 |
| 4 | Каша пшеничная с маслом | 110/5гр | | 107,58 | 2,38 | 2,84 | 18,11 |
| 5 | Кисель | 150гр. | | 81,75 | 0,13 | 0,50 | 20,13 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 1/20гр | | 47,14 | 1,58 | 0,20 | 9,66 |
| 7 | Хлеб ржаной | 2/20 гр | | 69,34 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | Всего в обед | 578гр | | 420,67 | 15,45 | 9,22 | 68,40 |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 | Крендель сахарный | 50 гр | | 185,00 | 3,54 | 6,57 | 27,87 |
| 2 | Кисломолочный продукт (бифидок) | 100 гр | | 50,67 | 2,90 | 2,50 | 4,10 |
| | Всего в полдник | 150гр | | 235,67 | 6,44 | 9,07 | 31,97 |
| | УЖИН | | | | | | |
| 1 | Макароны отварные с сыром | 110/10/5гр | | 217,57 | 8,80 | 10,36 | 22,19 |
| 2 | Чай с сахаром | 200гр | | 44,00 | 0,07 | 0,02 | 11,18 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 2/40 гр | | 188,56 | 6,32 | 0,80 | 38,62 |
| | Всего в ужин | 405гр | | 450,13 | 15,19 | 11,18 | 71,91 |
| | Всего в день | | | 1654,67 | 54,14 | 48,30 | 287,88 |
| | ИТОГО | | 210,00 | | | | |

Зам. Производством

Калькулятор