Утверждаю

Директор ООО "Сити"

_____ Жолорова М.Г./

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

_____

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

4 день

На 18 июня 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная пшенная с слив.масл.	150/5гр.		149,00	3,36	4,43	23,93
3	Чай с сахаром, молоком	100гр.		89,16	2,57	2,34	14,31
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	380гр.		384,49	9,74	10,77	61,81
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			406,43	9,94	10,97	66,41
	ОБЕД						
1	Салат из белокач.капусты с морковью	50гр.		44,00	0,76	2,54	4,51
2	Суп карт.с рисом с рыб.консер.,зел.	25/180/3гр.		122,25	6,28	6,12	10,46
3	Филе птицы тушеное с соусом	37/50гр.		123,40	5,53	5,01	2,81
4	Каша пшеничная с маслом	130/5гр.		129,57	2,73	3,12	21,16
5	Компот из изюма	180гр.		101,79	0,40	0,01	24,98
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	700гр.		597,83	22,61	20,43	80,21
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	50гр.		161,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр.		42,22	2,42	2,08	3,50
	Всего в полдник	150 гр.		223,22	5,81	9,06	29,57
	УЖИН						
1	Котлета из минтая с соусом красным	50/50гр.		111,00	8,52	5,39	5,03
2	Гречневая каша с маслом	150/5гр.		215,00	10,61	7,48	23,98
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	495гр.		465,28	20,38	13,09	59,12
	Всего в день			1692,78	58,72	54,14	241,32
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

_____ Жолорова М.Г./

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

_____

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

4 день

На 18 июня 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная пшенная с слив масл.	130/5гр.		129,77	2,91	3,85	20,84
3	Чай с сахаром, молоком	150гр.		74,25	2,22	1,95	11,93
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	330гр.		350,35	8,65	9,80	56,04
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			372,36	9,05	10,00	60,94
	ОБЕД						
1	Салат из белокач.капусты с морковью	30гр.		26,40	0,42	1,52	2,70
2	Суп карт.с рисом с рыб.консер.,зел.	15/140/3гр.		92,88	4,77	4,65	7,94
3	Филе птицы тушеное с соусом	30/30гр.		56,40	7,45	2,02	2,10
4	Каша пшеничная с маслом	110/5гр.		107,58	2,38	2,84	18,11
5	Компот из изюма	150гр.		84,75	0,33	0,01	20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	553гр.		449,80	18,25	11,48	68,01
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	50гр.		161,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр.		42,22	2,42	2,08	3,50
	Всего в полдник	150 гр.		223,22	5,81	9,06	29,57
	УЖИН						
1	Котлета из минтая с соусом красным	30/30гр.		66,60	3,91	3,22	5,41
4	Гречневая каша с маслом	110/5гр.		160,25	7,87	5,84	19,05
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	415гр.		365,13	15,01	9,48	54,87
	Всего в день			1410,50	48,12	40,02	213,39
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____