Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Кочергина М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

/ /

МЕНЮ

1 день

На 18 мая 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150/5 гр.		106,86	2,40	3,82	16,19
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,86	3,17	2,99	15,94
3	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	395гр.		322,33	9,25	6,87	55,33
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,66	0,25	0,00	5,05
	Всего во 2 завтрак			343,99	9,50	6,87	60,37
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	50гр.		35,50	0,42	2,30	2,96
2	Рассольник с зеленью, сметаной	180/10/3гр.		82,48	1,80	3,69	10,71
3	Суфле куриное	70гр.		166,25	11,06	12,42	2,14
4	Макаронные изделия отварные	130/5гр.		178,47	4,82	7,06	22,59
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		101,70	0,30	0,02	24,95
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	660гр.		646,20	21,02	26,40	83,11
	ПОЛДНИК						
1	Булочка домашняя	50 гр.		175,00	3,64	6,26	26,96
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		225,00	6,54	8,76	30,96
	УЖИН						
1	Капуста тушеная	180гр.		129,60	2,34	5,40	18,54
2	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	410 гр.		269,88	5,63	5,82	49,18
	Всего в день			1487,95	44,39	48,20	217,38
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Кочергина М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

/ /

МЕНЮ

1 день

На 18 мая 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	130/5 гр.		94,06	2,09	3,33	14,02
2	Кофейный напиток с молоком	160 гр.		80,80	2,50	2,14	12,77
3	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	335гр.		288,19	8,27	5,84	49,99
	10.30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			309,84	8,52	5,89	55,04
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	30гр.		21,00	0,27	1,41	1,77
2	Рассольник с зеленью, сметаной	140/10/3гр.		65,36	1,18	2,92	8,49
3	Суфле куриное	60гр.		118,75	8,26	8,87	1,52
4	Макаронные изделия отварные	110/5гр.		123,53	4,04	3,31	19,39
5	Компот из сухофруктов	150 гр.		84,75	0,32	0,02	20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	538гр.		495,20	16,97	16,97	68,33
	ПОЛДНИК						
1	Булочка домашняя	50 гр.		175,00	3,64	6,26	26,96
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		225,00	6,54	8,76	30,96
	УЖИН						
1	Капуста тушеная	110гр.		88,00	2,29	4,07	10,56
2	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	360 гр.		228,28	5,58	4,49	41,18
	Всего в день			1349,32	37,61	39,11	185,51
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

350