

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

18 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,3	6,5	21,7	168	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	37/12	4,2	6	14,7	131	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	4,5	4,8	14,9	122	0,8
Итого			406	14	17,3	51,3	421	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	43	2
Итого			90	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	44	0,4	1,9	1,4	25	4,2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	198/8/4	3,1	1,9	17	102	12,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	125	8,8	6,8	27,7	208	14,3
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,8	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,2	93	0
Итого			604	15,6	11,1	81,1	493	31,3
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,1	4,3	28,9	170	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	100	2,8	2,4	4,1	53	0,1
Итого			150	6,9	6,7	33	223	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	79/10	12,2	8,7	25,3	230	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,8	0,2	18,6	88	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,4	34	0,13
Итого			400	15,4	9,2	59,3	385	3,17
Всего				52,4	44,4	234,7	1565	38,07

Ответственный: *Мас*

Стоимость: 210 рублей