

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ 17 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,6	5,9	19,4	150	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	37/12	4,2	6,1	14,9	132	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	159	3,9	4,2	14	110	0,6
Итого			388	12,7	16,2	48,3	392	1,2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	36	0,3	2,5	1,2	29	3,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	200/8/4	3,2	3,5	16,6	115	12,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	116	8,4	7,3	24,9	199	12,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,8	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,4	108	0
Итого			597	15,7	13,9	80,9	516	28,9
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,1	4,8	28,8	175	0
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	43	2
Итого			139	4,6	4,9	38,8	218	2
Ужин								
2008	433	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	75/10	11	8,2	27,8	231	0,14
2008	219	СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,3	30	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,6	0,1	11,1	52	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,5	34	0,33
Итого			375	13	8,6	53,7	347	3,17
Всего				46	43,6	221,7	1473	35,27

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.