Утверждаю

Директор ООО "Сити"

_____ Ю.Порова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

МЕНЮ

3 день

На 17 июня 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Сыр порционно	15гр.		40,50	3,48	4,43	
2	Каша молочная гречневая	150/5 гр.		133,00	4,63	1,24	25,76
3	Какао с молоком	200 гр.		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	2/40 гр.		225,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	450 гр.		519,16	19,55	9,95	89,74
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			540,81	19,80	10,00	94,79
	ОБЕД						
1	Салат из горошка зеленого(консервир)	50гр		40,95	0,43	2,61	3,94
2	Суп карт с макаронными изд.,зеленью	180/3гр.		79,86	2,04	2,16	13,03
3	Кнели куриные с соусом	50/50гр.		197,27	15,48	12,85	4,81
4	Каша вязкая из крупы перловой	130/5 гр.		150,00	2,65	7,23	18,56
5	Компот из свеж. яблок	180гр.		88,20	0,14	0,14	21,49
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	688гр.		638,09	23,64	25,43	78,19
	ПОЛДНИК						
1	Булочка Веснушка	50 гр.		161,00	3,90	3,06	26,93
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		50,67	2,90	2,50	4,10
	Всего в полдник	150 гр.		201,67	6,80	5,56	31,03
	УЖИН						
1	Картофель,запеченный в сметанном соусе	200/10 гр.		240,00	4,84	12,97	25,91
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	460гр.		378,28	8,07	13,39	56,32
	Всего в день			1758,85	58,31	54,38	280,33
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

_____ Ю.Порова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

МЕНЮ

3 день

На 17 июня 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Сыр порционно	15гр.		40,50	3,48	4,43	
2	Каша молочная гречневая	130/5 гр.		115,83	4,03	1,08	22,41
3	Какао с молоком	200 гр.		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	1/40 гр.		113,23	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	380 гр.		388,56	15,27	9,42	63,21
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			410,21	15,52	9,47	68,26
	ОБЕД						
1	Салат из горошка зеленого(консервир)	30гр.		18,72	0,54	0,61	4,08
2	Суп карт с макаронными изд.,зеленью	160/3гр.		66,79	1,70	1,80	10,89
3	Кнели куриные с соусом	30/30гр.		116,36	9,20	7,71	2,88
4	Каша вязкая из крупы перловой	110/5 гр.		137,77	2,36	6,15	19,82
5	Компот из свеж. яблок	180гр.		73,50	0,12	0,11	17,90
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	648гр.		488,92	15,79	16,22	67,92
	ПОЛДНИК						
1	Булочка Веснушка	50 гр.		161,00	3,90	3,06	26,93
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		50,67	2,90	2,50	4,10
	Всего в полдник	150 гр.		201,67	6,80	5,56	31,03
	УЖИН						
1	Картофель,запеченный в сметанном соусе	160/10 гр.		180,00	3,63	9,73	19,43
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	400гр.		318,28	6,86	10,15	49,84
	Всего в день			1417,18	45,27	31,60	217,05
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор