



Согласовано

МЕНЮ

10 дней
На 17 апреля 2026 г.
от 3-х до 7 лет



№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	50 гр.	33,00	33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная кукурузная	150/50 гр.	182,00	12,40	5,43	106,57	
3	Фруктовый напиток с молоком	200 гр.	101,00	3,17	2,88	15,98	
4	Батон	1/40 гр.	113,33	3,68	0,37	23,20	
	Итого в завтрак	400 гр.	410,33	19,30	9,31	145,75	
10-30							
1	Фрукт (яблоко)	50 гр.	22,00	0,20	0,20	4,90	
	Итого во 2 завтрак		22,00	0,20	0,20	4,90	
ОБЕД							
1	Винегрет овощной	50 гр.	47,00	0,68	3,09	4,22	
2	Суп картофельный с рисовой крупой	200/50 гр.	73,00	1,56	2,19	11,66	
3	Грица по-домашнему	150 гр.	295,00	16,20	18,08	16,58	
4	Компот из свежих ягод	180 гр.	81,00	0,27	0,11	10,24	
5	Хлеб пшеничный	1/30 гр.	70,71	2,37	0,30	14,48	
	Итого в обед	500 гр.	567,71	11,10	13,77	56,18	
ПОЛДНИК							
1	Сулочка вишневая	60 гр.	167,00	3,39	6,98	28,07	
2	Кислоплодный продукт (яблоко)	100 гр.	37,33	3,00	1,00	4,00	
	Итого в полдник		204,33	6,39	7,98	32,07	
УЖИН							
1	Тушица из телятины с рисом	150/15 гр.	324,72	21,38	14,43	27,48	
2	200 гр.	44,00	0,07	0,02	11,10		
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.	84,28	3,16	0,40	19,31	
	Итого в ужин	400 гр.	453,00	24,61	14,85	47,89	
	Итого		210,00				

Зав. Производства

[Handwritten signature]

Исполнитель



Согласовано

МЕНЮ

10 дней
На 17 апреля 2026 г.
от 1,5 до 3 лет



№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	50 гр.	33,00	33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная кукурузная	130/50 гр.	141,00	10,97	4,72	92,81	
3	Фруктовый напиток с молоком	200 гр.	101,00	3,17	2,88	15,98	
4	Батон	1/40 гр.	113,33	3,68	0,37	23,20	
	Итого в завтрак	380 гр.	388,33	17,87	11,01	132,16	
10-30							
1	Фрукт (яблоко)	50 гр.	22,00	0,20	0,20	4,90	
	Итого во 2 завтрак		22,00	0,20	0,20	4,90	
ОБЕД							
1	Винегрет овощной	50 гр.	47,00	0,68	3,09	4,22	
2	Суп картофельный с рисовой крупой	150/50 гр.	93,81	1,33	1,83	8,78	
3	Грица по-домашнему	110 гр.	210,25	11,88	13,26	12,18	
4	Компот из свежих ягод	150 гр.	66,38	0,22	0,09	9,51	
5	Хлеб пшеничный	1/30 гр.	70,71	2,37	0,30	14,48	
	Итого в обед	470 гр.	488,15	16,66	18,55	59,17	
ПОЛДНИК							
1	Сулочка вишневая	60 гр.	167,00	3,39	6,98	28,07	
2	Кислоплодный продукт (яблоко)	100 гр.	37,33	3,00	1,00	4,00	
	Итого в полдник		204,33	6,39	7,98	32,07	
УЖИН							
1	Тушица из телятины с рисом	100/15 гр.	206,32	14,06	10,02	18,58	
2	Чай с сахаром	200 гр.	44,00	0,07	0,02	11,10	
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.	84,28	3,16	0,40	19,31	
	Итого в ужин	300 гр.	334,60	17,29	10,44	48,99	
	Итого		210,00				

Зав. Производства

[Handwritten signature]

Исполнитель