

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
17 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,8	7	15,9	147	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	41/7	2,7	5,8	18,8	138	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8	32	0,02
Итого			418	7,6	12,8	42,7	317	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,4	0,1	8,7	37	1,7
Итого			86	0,4	0,1	8,7	37	1,7
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,2	3,2	38	8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	191/10	4	2,9	28,1	157	8,6
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	51	7,2	11,3	11,2	176	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,3	4,8	29	185	0,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,8	105	0
Итого			703	21,7	21,7	101	692	18,15
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	52	2,5	1,2	31,6	148	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	94	6	2	8,4	80	1
Итого			146	8,5	3,2	40	228	1
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	84/5	11,1	5,9	32,5	228	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	76	0,3	0,3	7,4	36	7,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4	4,3	14,7	114	0,7
Итого			402	15,4	10,5	54,6	378	8,4
Всего				53,6	48,3	247	1652	29,87

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.