

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

17 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	4	5,8	13,1	122	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	1,9	5,4	12,9	108	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0,02
Итого			358	6	11,2	31,1	251	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,4	0,1	8,7	37	1,7
Итого			86	0,4	0,1	8,7	37	1,7
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	45	0,7	1,4	2,9	29	7,2
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	142/6	2,8	2	18,8	105	6,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	3,9	4,8	18,5	132	0,69
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	44	6,2	9,2	10,1	146	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,6	85	0
Итого			558	16,3	17,8	72,8	516	14,99
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	45	2,4	2,4	25,4	132	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	76	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			121	7,1	4	32	195	0,8
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	57	7,6	3,5	21,5	148	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,9	10,9	94	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	77	0,3	0,3	7,6	36	7,7
Итого			351	11,5	7,7	40	278	8,3
Всего				41,3	40,8	184,6	1277	26,31

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.