

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,5	6,3	14,8	135	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/7	2,4	5	16,7	123	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0,02
Итого			414	7	11,3	39,6	290	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,4	0,1	8,7	37	1,7
Итого			86	0,4	0,1	8,7	37	1,7
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	51	0,8	2	3,4	37	8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	190/10	3,8	2,9	26,5	150	8,6
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	6,9	10,7	11,6	170	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,2	4,9	28,8	184	0,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22	106	0
Итого			703	21,1	21	100,1	678	18,15
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	51	2,4	1,4	31	145	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	86	2,4	2	3,3	44	0,2
Итого			137	4,8	3,4	34,3	189	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/5	10	6	33,6	229	0,1
2008	103	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,4	31	6,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4	4,3	14,8	114	0,7
Итого			379	14,3	10,6	54,8	374	7,3
Всего				47,6	46,4	237,5	1568	27,87

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.