Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Копорова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 16 октября 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная кукурузная	150/5гр.		162,98	12,46	5,43	108,57
3	Кофейный напиток с молоком	200гр.		101,98	3,17	2,68	15,98
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	9,37	23,29
	Всего в завтрак	400гр.		406,33	18,36	12,11	148,86
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	80гр.		23,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			431,33	19,68	12,31	153,76
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	80гр.		47,60	0,68	3,09	4,32
2	Суп картофельный с рисовой крупой	200/3гр.		73,66	1,58	2,19	11,66
3	Птица по- домашнему	150гр.		295,09	16,28	18,05	16,58
4	Компот из свежих ягод	180гр.		81,86	0,27	0,11	18,34
5	Хлеб пшеничный	2/30 гр.		141,42	4,74	0,60	28,90
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,88
	Всего в обед	663гр.		673,08	24,79	24,32	87,44
	ПОЛДНИК						
1	Булочка выборгская	50 гр.		181,66	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,90
	Всего в полдник	150гр.		218,33	6,39	7,98	30,07
	УЖИН						
1	Пудинг из творога с рисом,с молоком сгущен.	150/15 гр.		224,72	21,38	14,43	27,48
2	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,98	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,49	18,31
	Всего в ужин	418 гр.		465,00	24,67	14,88	69,12
	Всего в день			1767,65	75,43	59,46	336,33
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Копорова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 16 октября 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная кукурузная	130/5гр.		141,89	10,87	4,72	92,81
3	Кофейный напиток с молоком	200гр.		101,98	3,17	2,68	15,98
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	6,37	22,29
	Всего в завтрак	350гр.		388,42	17,75	11,40	132,08
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			410,42	17,95	11,60	136,98
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	30гр.		28,20	0,40	1,85	2,53
2	Суп картофельный с рисовой крупой	150/3гр.		55,01	1,19	1,65	8,78
3	Птица по- домашнему	110гр.		216,33	11,80	13,36	12,15
4	Компот из свежих ягод	150гр.		68,25	0,22	0,09	18,11
5	Хлеб пшеничный	2/30 гр.		141,42	4,74	0,60	28,90
	Всего в обед	503гр.		509,21	18,43	17,45	68,53
	ПОЛДНИК						
1	Булочка выборгская	50 гр.		181,66	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,90
	Всего в полдник	150гр.		218,33	6,39	7,98	30,07
	УЖИН						
1	Пудинг из творога с рисом,с молоком сгущен.	100/15 гр.		228,32	14,09	10,65	19,18
2	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,98	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,49	18,31
	Всего в ужин	365 гр.		369,60	18,19	10,47	48,79
	Всего в день			1534,56	60,57	47,90	283,32
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор