Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Потапова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

МЕНЮ

2 день

На 16 июня 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная геркулесовая	150/5 гр.		190,00	7,04	7,50	23,55
3	Чай с сахаром, молоком	200гр.		99,00	2,97	2,60	15,90
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,32	23,26
	Всего в завтрак	400 гр.		435,33	13,73	14,10	62,72
	10.30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			457,33	13,93	14,30	67,62
	ОБЕД						
1	Салат из моркови	50гр.		2,62	0,62	0,05	5,81
2	Борщ со сметаной и зеленью	180/10/3гр.		74,30	1,40	3,56	9,23
3	Тефтели в соусе	50/50гр.		129,09	6,78	7,54	6,59
4	Пюре из гороха с маслом	130/5гр.		201,07	12,27	4,52	27,83
5	Напиток из шиповника	180гр.		79,20	0,61	0,25	18,66
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	695 гр.		568,09	24,58	16,36	86,45
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		186,66	5,59	4,28	31,32
	УЖИН						
1	Суфле из рыбы	80гр.		129,00	12,61	7,32	3,29
2	Пшеничная каша	150/5гр.		145,00	3,21	3,83	24,41
3	Коф.напиток со сгущ. молоком	200гр.		113,00	2,84	1,99	20,92
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	475 гр.		481,28	21,82	13,54	67,93
	Всего в день			1690,36	65,03	48,48	250,32
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Потапова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

МЕНЮ

2 день

На 16 июня 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная геркулесовая	130/5 гр.		165,48	6,13	6,53	20,51
3	Чай с сахаром, молоком	150гр.		99,10	2,97	2,34	14,31
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,32	23,26
	Всего в завтрак	380 гр.		410,91	12,82	12,82	58,04
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			432,91	13,02	13,02	62,94
	ОБЕД						
1	Салат из моркови	30гр.		1,57	0,37	0,03	3,49
2	Борщ со сметаной и зеленью	140/10/3гр.		58,90	1,10	2,82	7,31
3	Тефтели в соусе	30/30гр.		77,45	4,06	4,52	3,54
4	Пюре из гороха с маслом	110/5гр.		170,13	10,39	3,83	23,56
5	Напиток из шиповника	150гр.		66,00	0,51	0,21	15,55
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	540 гр.		555,86	19,32	11,85	70,79
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		186,66	5,59	4,28	31,32
	УЖИН						
1	Суфле из рыбы	50гр.		80,63	7,88	4,57	2,06
2	Пшеничная каша	110/5гр.		107,58	2,58	2,84	18,11
3	Коф.напиток со сгущ. молоком	200гр.		113,00	2,84	1,99	20,92
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	405 гр.		395,49	16,46	9,80	60,40
	Всего в день			1063,01	53,99	39,82	229,39
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор