



Утверждено
Директор ООО «Сити»
[Signature]



МЕНЮ

9 день
На 16 апреля 2026 г.
от 3-х до 7 лет

Согласовано
Заместитель директора ООО «Сити»
[Signature]



Утверждено
Директор ООО «Сити»
[Signature]



МЕНЮ

9 день
На 16 апреля 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

Согласовано
Заместитель директора ООО «Сити»
[Signature]



Утверждено
Директор ООО «Сити»
[Signature]

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Кукуруза консервированная	30гр.		30.00	0.86	1.85	2.41
2	Эммент натуральный с маслом	125/5гр.		239.91	11.50	10.59	2.30
3	Какао с молоком	200гр.		119.00	4.08	3.51	11.08
4	Батон	1/40 гр.		113.30	3.68	0.37	23.38
	Итого в завтрак	400гр.		502.24	20.12	26.35	48.48
1	Сок	50 гр.		21.55	0.25	0.05	5.05
	Всего по 2 завтраку			523.79	20.37	26.40	53.54
ОБЕД							
1	Лера кабачковая	50гр.		35.00	0.45	2.35	2.56
2	Ул-паша домашняя, с зел.	180/3гр.		73.80	1.59	3.65	8.59
3	Хотлета из говядины с соусом	50/50гр.		117.00	7.82	6.10	8.43
4	Картофельное пюре	130/5гр.		151.73	2.59	7.79	17.78
5	Компот из свеж. яблок	180гр.		88.20	0.14	0.14	21.49
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47.14	1.58	0.20	5.84
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34.67	1.32	0.24	6.68
	Всего в обед	686гр.		547.54	13.11	26.47	71.34
ПОЛДНИК							
1	Транк	40гр.		149.33	3.59	3.28	27.32
2	Исломочный продукт (кефир)	100 гр.		50.00	2.90	2.50	4.00
	Всего в полдник	140гр.		199.33	6.49	5.78	31.32
УЖИН							
1	Паша молочная гречневая	150/5 гр.		133.00	4.63	1.24	25.75
2	Чай с сахаром	200гр.		44.00	0.07	0.02	11.10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94.28	3.15	0.40	19.31
	Всего в ужин	395гр.		271.28	7.86	1.66	56.17
	Всего в день			1842.04	68.31	64.31	219.69
	ИТОГО		210.00				

Зав. Производством
[Signature]

Калькулятор
[Signature]

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Кукуруза консервированная	30гр.		30.00	0.86	1.85	2.41
2	Эммент натуральный с маслом	125/5гр.		239.91	11.50	10.59	2.30
3	Какао с молоком	200гр.		119.00	4.08	3.51	11.08
4	Батон	1/40 гр.		113.30	3.68	0.37	23.38
	Итого в завтрак	350гр.		472.21	19.12	26.26	47.02
1	Сок	50 гр.		21.55	0.25	0.05	5.05
	Всего по 2 завтраку			493.76	19.37	26.31	52.07
ОБЕД							
1	Лера кабачковая	50гр.		35.00	0.45	2.35	2.56
2	Ул-паша домашняя, с зел.	180/3гр.		73.80	1.59	3.65	8.59
3	Хотлета из говядины с соусом	50/50гр.		117.00	7.82	6.10	8.43
4	Картофельное пюре	130/5гр.		151.73	2.59	7.79	17.78
5	Компот из свеж. яблок	180гр.		88.20	0.14	0.14	21.49
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47.14	1.58	0.20	5.84
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34.67	1.32	0.24	6.68
	Всего в обед	546гр.		547.54	13.11	26.47	71.34
ПОЛДНИК							
1	Транк	40гр.		149.33	3.59	3.28	27.32
2	Исломочный продукт (кефир)	100 гр.		50.00	2.90	2.50	4.00
	Всего в полдник	140гр.		199.33	6.49	5.78	31.32
УЖИН							
1	Паша молочная гречневая	150/5 гр.		133.00	4.63	1.24	25.75
2	Чай с сахаром	200гр.		44.00	0.07	0.02	11.10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94.28	3.15	0.40	19.31
	Всего в ужин	375гр.		271.28	7.86	1.66	56.17
	Всего в день		210.00	1842.04	68.31	64.31	219.69
	ИТОГО		210.00				

Зав. Производством
[Signature]

Калькулятор
[Signature]