

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	164/20	4,9	5,2	31	190	0,72
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	28	2,8	2,6	0,2	35	0
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	41/8/6	2,2	4,5	21,1	133	3,2
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,5	49	42,7
Итого			447	10,2	12,4	63,8	407	46,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,1
Итого			165	0,8	0,4	17	78	9,1
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	50	1,1	2,1	4	40	7,8
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	190/8	3,2	2,5	16	102	13,1
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ .	119	8,8	10,5	21,4	218	10,5
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	9,3	38	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			597	16,5	15,6	71,9	500	32
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	50	3,6	3	26,9	150	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	89	6	2	8,4	80	1
Итого			139	9,6	5	35,3	230	1
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	41	6,9	3,6	8,2	93	0,3
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	125	1,9	4,3	10,9	92	5,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,8	0,2	18,4	87	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,9	4,2	13,3	107	0,73
Итого			404	15,5	12,3	50,8	379	6,83
Всего				52,6	45,7	238,8	1594	95,55

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.