

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

16 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	127/20	3,4	4,6	22,2	145	0,69
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	32/4/6	1,7	4,1	15	104	1,7
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	28	2,9	2,6	0,2	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,7	50	43,3
Итого			397	8,3	11,4	49,1	335	45,69
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	43	0,2	0,2	4,2	20	4,3
Итого			137	0,7	0,3	14,2	64	6,3
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	35	0,5	1,7	2,8	29	5,1
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	171/8	2,5	2,7	13,6	92	11,7
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	120	8,3	10,3	21,3	213	10,4
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,5	31	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			524	13,9	15,1	62,2	447	27,6
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	44	3,2	2,6	23,9	134	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	71	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			115	7,9	4,2	30,5	197	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	31	4,7	3,2	5,2	68	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	127	1,8	2,6	10,5	75	5,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,3	44	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3	10,4	81	0,53
Итого			357	10,9	8,9	35,4	268	6,43
Всего				41,7	39,9	191,4	1311	86,82

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Е.В. Устюгова

Устюгова Е.В.