Утверждаю
Директор ООО "Сити"
Свободина М.Г.

Согласовано
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 15 октября 2026 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Кукуруза консервированная	30гр.		30,00	0,00	1,65	2,41
2	Омлет натуральный с маслом	125/5гр.		230,91	11,53	20,59	2,39
3	Какао с молоком	200гр.		119,00	4,06	3,54	17,56
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400гр.		502,24	20,13	26,35	45,56
	10:30						
1	Сок	90 гр.		21,00	0,20	0,05	5,05
	Всего за 2 завтрак			523,33	20,37	26,40	50,54
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	30гр.		33,00	0,45	2,25	2,55
2	Суп-лапша домашняя, с зеленью	180/3гр.		73,00	1,59	3,65	8,59
3	Котлета из говядины с соусом	50/50гр.		117,00	8,02	8,10	0,43
4	Картофельное пюре	135/5гр.		161,73	2,66	7,76	17,76
5	Компот из свеж. яблок	180гр.		88,20	0,14	0,14	21,46
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,22	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	660гр.		547,94	14,36	30,47	75,50
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		140,00	2,60	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,66	2,50	2,50	4,66
	Всего в полдник	140гр.		190,33	5,40	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Сосиска отварная	50 гр.		130,00	5,00	11,50	0,20
2	Каша гречневая с маслом	170/10 гр.		216,00	10,61	7,00	25,66
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	2/40 гр.		188,58	6,32	0,89	38,62
	Всего в ужин	490гр.		578,58	22,00	20,61	75,58
	Всего в день			1648,33	62,89	78,39	233,05
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю
Директор ООО "Сити"
Свободина М.Г.

Согласовано
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 15 октября 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Кукуруза консервированная	30гр.		30,00	0,00	1,65	2,41
2	Омлет натуральный с маслом	125/5гр.		230,91	11,53	20,59	2,39
3	Какао с молоком	150гр.		99,00	3,06	3,60	13,10
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	360гр.		472,24	18,16	26,86	41,09
	10:30						
1	Сок	90 гр.		21,00	0,20	0,05	5,05
	Всего за 2 завтрак			484,14	18,36	26,91	46,14
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	30гр.		21,00	0,27	1,41	1,77
2	Суп-лапша домашняя, с зеленью	150/3гр.		61,50	1,32	3,04	7,16
3	Котлета из говядины с соусом	30/30гр.		70,20	4,81	3,86	0,26
4	Картофельное пюре	110/5гр.		101,14	2,25	3,54	10,00
5	Компот из свеж. яблок	150гр.		73,50	0,12	0,11	17,90
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,22	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	540гр.		408,15	11,66	12,90	53,29
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		140,00	2,60	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,66	2,50	2,50	4,66
	Всего в полдник	140гр.		190,33	5,40	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Сосиска отварная	50 гр.		130,00	5,00	11,50	0,20
2	Каша гречневая с маслом	110/5 гр.		165,20	7,07	5,84	19,00
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,29	3,16	0,45	19,31
	Всего в ужин	405гр.		433,51	15,63	18,21	49,60
	Всего в день			1531,15	51,65	63,70	190,41
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор