Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Жаворона М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о. Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

7 день

На 15 сентября 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Сыр (порциями)	15гр.		40,50	3,48	4,43	
3	Каша молочная "Дружба"	150/5гр.		169,00	4,00	6,89	23,39
4	Чай с сахаром, молоком	200гр.		99,00	2,07	2,08	10,99
5	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	455гр.		558,76	17,94	18,35	85,76
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			580,81	18,19	18,30	90,81
	ОБЕД						
1	Огурец свежий	50гр.		0,60	0,05	0,05	0,06
2	Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен.	180/10/3гр.		55,62	1,34	3,77	6,58
3	Филе птицы тушеное с соусом	37,5/50гр.		122,40	9,88	8,01	2,81
4	Каша пшеничная с маслом	130/5гр.		125,67	2,78	3,33	21,16
5	Кисель	180гр.		88,1	0,16	0,07	24,16
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	2/20 гр.		69,34	2,64	0,48	13,36
	Всего в обед	705,5гр.		534,37	18,40	15,99	78,00
	ПОЛДНИК						
1	Крендель сахарный	50 гр.		185,00	3,54	6,57	27,67
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		50,67	2,90	2,50	4,10
	Всего в полдник	150гр.		235,67	6,44	9,07	31,97
	УЖИН						
1	Макароны отварные с сыром	150/10/10гр.		325,83	11,07	17,55	23,31
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	2/40 гр.		188,56	6,32	0,80	38,62
	Всего в ужин	450гр.		558,15	18,20	18,37	73,03
	Всего в день			1817,80	61,20	61,44	261,05
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Жаворона М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о. Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

7 день

На 15 сентября 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Сыр (порциями)	15гр.		40,50	3,48	4,43	
3	Каша молочная "Дружба"	130/5гр.		147,19	3,56	5,96	20,37
4	Чай с сахаром, молоком	160гр.		79,20	2,37	2,08	12,72
5	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	395гр.		526,55	16,81	16,84	79,56
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			548,20	17,06	16,89	84,61
	ОБЕД						
1	Огурец свежий	30гр.		3,60	0,21	0,03	0,57
2	Щи из свеж капусты со сметаной,зелен.	150/10/3гр.		54,86	1,06	3,15	5,47
3	Филе птицы тушеное с соусом	30/30гр.		56,40	7,45	2,02	2,10
4	Каша пшеничная с маслом	110/5гр.		107,58	2,38	2,84	18,11
5	Кисель	150гр.		81,75	0,13	0,50	20,13
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	2/20 гр.		69,34	2,64	0,48	13,36
	Всего в обед	578гр.		420,67	15,45	9,22	69,40
	ПОЛДНИК						
1	Крендель сахарный	50 гр.		185,00	3,54	6,57	27,67
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		50,67	2,90	2,50	4,10
	Всего в полдник	150гр.		235,67	6,44	9,07	31,97
	УЖИН						
1	Макароны отварные с сыром	110/10/5гр.		217,57	8,80	10,36	22,19
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	2/40 гр.		188,56	6,32	0,80	38,62
	Всего в ужин	405гр.		450,13	15,19	11,18	71,91
	Всего в день			1654,67	54,14	46,36	267,89
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор