Утверждаю

Директор ООО "Сити"

/Ветерова М.Г./

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

1 день

На 15 июня 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150/5 гр.		106,88	3,43	3,53	18,10
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,96	3,77	3,58	18,98
3	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	380гр.		322,43	9,20	8,47	60,28
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,20	0,05	5,05
	Всего ко 2 завтрак			343,98	9,50	8,52	65,31
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	50гр.		35,00	0,45	2,30	2,99
2	Рассольник с зеленью, сметаной	180/10/3гр.		82,46	1,35	3,66	10,71
3	Суфле куриное	70гр.		160,25	11,26	12,43	3,14
4	Макаронные изделия отварные	130/5гр.		179,47	4,62	7,52	22,09
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		101,79	0,28	0,08	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,56	0,23	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	650гр.		640,83	21,62	26,47	80,13
	ПОЛДНИК						
1	Булочка домашняя	50 гр.		179,00	3,64	8,26	26,96
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,20	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		229,00	6,54	8,76	30,96
	УЖИН						
1	Капуста тушеная	100гр.		138,00	3,34	5,50	15,34
2	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,98	0,13	0,02	11,31
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	15,31
	Всего в ужин	410 гр.		299,26	6,63	6,38	45,96
	Всего в день			1497,38	44,20	48,00	217,38
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Начальник

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

/Ветерова М.Г./

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

1 день

На 15 июня 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	130/5 гр.		94,06	2,69	3,33	14,09
2	Кофейный напиток с молоком	180 гр.		99,00	2,59	2,14	12,77
3	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	335гр.		206,39	5,27	5,24	49,56
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего ко 2 завтрак			386,96	8,02	8,89	59,04
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	30гр.		21,00	0,27	1,41	1,77
2	Рассольник с зеленью, сметаной	140/10/3гр.		66,96	1,10	2,92	8,49
3	Суфле куриное	50гр.		118,75	8,36	8,87	1,52
4	Макаронные изделия отварные	110/5гр.		123,53	4,04	3,31	19,39
5	Компот из сухофруктов	150 гр.		84,75	0,23	0,02	20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,56	0,23	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	630гр.		460,82	16,87	16,87	68,32
	ПОЛДНИК						
1	Булочка домашняя	50 гр.		179,00	3,64	8,26	26,96
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,20	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		229,00	6,54	8,76	30,96
	УЖИН						
1	Капуста тушеная	110гр.		88,00	3,26	4,87	10,34
2	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,31
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	15,31
	Всего в ужин	360 гр.		228,28	6,55	4,89	41,12
	Всего в день			1282,32	37,61	46,11	190,51
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Начальник

850