

Утверждено  
 Директор ООО "Сити" *М.С. Мухоморова*  
 Заведующий МЭДУ «Интеграция сад №330»  
 Г.Б. Самаря

Согласовано  
 Заведующий МЭДУ «Интеграция сад №330»  
 Г.Б. Самаря

Одобрено  
 Директор ООО "Сити" *М.С. Мухоморова*  
 Заведующий МЭДУ «Интеграция сад №330»  
 Г.Б. Самаря

Согласовано  
 Заведующий МЭДУ «Интеграция сад №330»  
 Г.Б. Самаря

**Для ДОКУМЕНТОВ**  
 «СИТИ» № 11563310253  
 ОТРН 11563310253

**МЕНЮ**  
 На 15 мая 2026 г.  
 от 3-х до 7 лет

МАРКА  
**ЗНАК КАЧЕСТВА**  
 «САМЫЙ ЧЕСТНЫЙ»

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5гр		33,00	0,04	3,83	0,07
2	Каша молочная кукурузная	150/5гр		162,00	12,49	5,41	106,57
3	Кофейный напиток с молоком	200гр		101,00	3,17	2,68	15,96
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,66	0,37	23,20
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>400гр.</b>		<b>409,33</b>	<b>19,56</b>	<b>12,31</b>	<b>148,74</b>
10-30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,70	0,20	4,90
	<b>Всего во 2 завтрак</b>			<b>22,00</b>	<b>0,70</b>	<b>0,20</b>	<b>4,90</b>
	<b>ОБЕД</b>						
1	Винегрет овощной	50гр		47,00	0,68	3,09	4,22
2	Суп картофельный с рисовой крупой	200/3гр		71,00	4,58	2,19	11,66
3	Птица по-домашнему	150гр		295,00	16,20	16,09	46,58
4	Компот из свежих ягод	180гр		81,90	0,27	0,11	19,34
5	Хлеб пшеничный	1/30 гр.		70,71	2,37	0,30	14,48
	<b>Всего в обед</b>	<b>613гр</b>		<b>567,61</b>	<b>21,10</b>	<b>23,78</b>	<b>86,28</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>						
1	Булочка Выборгская	50 гр.		161,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	<b>Всего в полдник</b>	<b>150гр</b>		<b>218,33</b>	<b>6,39</b>	<b>7,98</b>	<b>30,07</b>
	<b>УЖИН</b>						
1	Тудинг из творога с рисом	150/15 гр.		324,72	21,38	14,41	27,48
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	<b>Всего в ужин</b>	<b>408 гр.</b>		<b>462,00</b>	<b>24,51</b>	<b>14,83</b>	<b>57,89</b>
	<b>Всего в день</b>			<b>1850,97</b>	<b>79,68</b>	<b>64,02</b>	<b>304,84</b>
	<b>ИТОГО</b>		210,00				

Сек. Приказителем  
*С.А. Мухоморова*  
 Календаратор

Утверждено  
 Директор ООО "Сити" *М.С. Мухоморова*  
 Заведующий МЭДУ «Интеграция сад №330»  
 Г.Б. Самаря

Согласовано  
 Заведующий МЭДУ «Интеграция сад №330»  
 Г.Б. Самаря

Одобрено  
 Директор ООО "Сити" *М.С. Мухоморова*  
 Заведующий МЭДУ «Интеграция сад №330»  
 Г.Б. Самаря

Согласовано  
 Заведующий МЭДУ «Интеграция сад №330»  
 Г.Б. Самаря

**Для ДОКУМЕНТОВ**  
 «СИТИ» № 11563310253  
 ОТРН 11563310253

**МЕНЮ**  
 На 15 мая 2026 г.  
 от 1,5 до 3 лет

МАРКА  
**ЗНАК КАЧЕСТВА**  
 «САМЫЙ ЧЕСТНЫЙ»

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5гр		33,00	0,04	3,83	0,07
2	Каша молочная кукурузная	150/5гр		141,00	10,87	4,72	92,81
3	Кофейный напиток с молоком	200гр		101,00	3,17	2,68	15,96
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,66	0,37	23,20
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>380гр.</b>		<b>388,33</b>	<b>17,76</b>	<b>11,60</b>	<b>132,84</b>
10-30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,90
	<b>Всего во 2 завтрак</b>			<b>22,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>4,90</b>
	<b>ОБЕД</b>						
1	Винегрет овощной	30гр.		28,20	0,40	1,85	2,53
2	Суп картофельный с рисовой крупой	150/3гр		55,01	1,19	1,65	8,78
3	Птица по-домашнему	110гр		216,33	11,88	13,26	12,15
4	Компот из свежих ягод	150гр		68,25	0,22	0,06	16,11
5	Хлеб пшеничный	1/30 гр.		70,71	2,37	0,30	14,48
	<b>Всего в обед</b>	<b>473гр</b>		<b>438,50</b>	<b>16,06</b>	<b>17,15</b>	<b>54,05</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>						
1	Булочка Выборгская	50 гр.		161,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	<b>Всего в полдник</b>	<b>150гр</b>		<b>218,33</b>	<b>6,39</b>	<b>7,98</b>	<b>30,07</b>
	<b>УЖИН</b>						
1	Тудинг из творога с рисом	100/15 гр.		324,32	14,90	10,05	19,19
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	<b>Всего в ужин</b>	<b>385 гр.</b>		<b>362,60</b>	<b>18,13</b>	<b>10,47</b>	<b>49,60</b>
	<b>Всего в день</b>		210,00	<b>1491,85</b>	<b>59,84</b>	<b>47,20</b>	<b>178,23</b>

Сек. Приказителем  
*С.А. Мухоморова*  
 Календаратор