



Утверждено

Директор ООО «ВИАРА»

Мухоморова М.Г.



Согласовано

Заведующий Центром защиты прав потребителей

№ 303/2024 от 15.04.2024 г.

МЕНЮ

в день

На 15 апреля 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Квал	Ж(г)	У(г)
ЗАКУСКА						
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,53
2	Суп мясной с вермишелью	150 гр.		142,50	4,38	7,34
3	Софалитов со супом мясным	200 гр.		113,00	3,39	5,93
4	Рисотт	200 гр.		72,50	2,28	3,94
		400 гр.		145,00	4,56	7,88
1	Фрукт (яблоко)	50 гр.		33,00	0,99	1,68
				87,18	2,68	4,64
ОБЕД						
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	50 гр.		44,50	1,36	2,34
2	Суп-каша с консерв. фасолью, запеченные	100 гр.		19,17	0,58	1,01
3	Теплая котлета	50/100 гр.		205,00	6,15	10,66
4	Компот из яблок	100 гр.		101,70	3,05	5,29
5	Хлеб пшеничный	120 гр.		47,14	1,28	2,24
6	Хлеб ржаной	60 гр.		34,87	1,04	1,81
				186,68	5,66	9,85
ПЕЧЕНАЯ						
1	Булочка дрожжевая	50 гр.		179,88	5,39	9,28
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр.		62,23	1,86	3,26
		150 гр.		93,34	2,79	4,89
УЖИН						
1	Винегрет из овощей	50 гр.		97,08	2,91	5,05
2	Картофель отварной с маслом	150 гр.		148,00	4,44	7,74
3	Чай с сахаром	200 гр.		44,00	1,32	2,28
4	Хлеб пшеничный	100 гр.		49,28	1,48	2,57
		400 гр.		197,12	5,92	10,28
		800 гр.		394,24	11,84	20,56
		1200 гр.		591,36	17,76	30,84
		1600 гр.		788,48	23,68	41,12
		2000 гр.		985,60	29,60	52,40
		2400 гр.		1182,72	35,52	63,68
		2800 гр.		1379,84	41,44	74,96
		3200 гр.		1576,96	47,36	86,24
		3600 гр.		1774,08	53,28	97,52
		4000 гр.		1971,20	59,20	108,80
		4400 гр.		2168,32	65,12	120,08
		4800 гр.		2365,44	71,04	131,36
		5200 гр.		2562,56	76,96	142,64
		5600 гр.		2759,68	82,88	153,92
		6000 гр.		2956,80	88,80	165,20
		6400 гр.		3153,92	94,72	176,48
		6800 гр.		3351,04	100,64	187,76
		7200 гр.		3548,16	106,56	199,04
		7600 гр.		3745,28	112,48	210,32
		8000 гр.		3942,40	118,40	221,60
		8400 гр.		4139,52	124,32	232,88
		8800 гр.		4336,64	130,24	244,16
		9200 гр.		4533,76	136,16	255,44
		9600 гр.		4730,88	142,08	266,72
		10000 гр.		4928,00	148,00	278,00
		10400 гр.		5125,12	153,92	289,28
		10800 гр.		5322,24	159,84	300,56
		11200 гр.		5519,36	165,76	311,84
		11600 гр.		5716,48	171,68	323,12
		12000 гр.		5913,60	177,60	334,40
		12400 гр.		6110,72	183,52	345,68
		12800 гр.		6307,84	189,44	356,96
		13200 гр.		6504,96	195,36	368,24
		13600 гр.		6702,08	201,28	379,52
		14000 гр.		6899,20	207,20	390,80
		14400 гр.		7096,32	213,12	402,08
		14800 гр.		7293,44	219,04	413,36
		15200 гр.		7490,56	224,96	424,64
		15600 гр.		7687,68	230,88	435,92
		16000 гр.		7884,80	236,80	447,20
		16400 гр.		8081,92	242,72	458,48
		16800 гр.		8279,04	248,64	469,76
		17200 гр.		8476,16	254,56	481,04
		17600 гр.		8673,28	260,48	492,32
		18000 гр.		8870,40	266,40	503,60
		18400 гр.		9067,52	272,32	514,88
		18800 гр.		9264,64	278,24	526,16
		19200 гр.		9461,76	284,16	537,44
		19600 гр.		9658,88	290,08	548,72
		20000 гр.		9856,00	296,00	560,00
		20400 гр.		10053,12	301,92	571,28
		20800 гр.		10250,24	307,84	582,56
		21200 гр.		10447,36	313,76	593,84
		21600 гр.		10644,48	319,68	605,12
		22000 гр.		10841,60	325,60	616,40
		22400 гр.		11038,72	331,52	627,68
		22800 гр.		11235,84	337,44	638,96
		23200 гр.		11432,96	343,36	650,24
		23600 гр.		11630,08	349,28	661,52
		24000 гр.		11827,20	355,20	672,80
		24400 гр.		12024,32	361,12	684,08
		24800 гр.		12221,44	367,04	695,36
		25200 гр.		12418,56	372,96	706,64
		25600 гр.		12615,68	378,88	717,92
		26000 гр.		12812,80	384,80	729,20
		26400 гр.		13009,92	390,72	740,48
		26800 гр.		13207,04	396,64	751,76
		27200 гр.		13404,16	402,56	763,04
		27600 гр.		13601,28	408,48	774,32
		28000 гр.		13798,40	414,40	785,60
		28400 гр.		13995,52	420,32	796,88
		28800 гр.		14192,64	426,24	808,16
		29200 гр.		14389,76	432,16	819,44
		29600 гр.		14586,88	438,08	830,72
		30000 гр.		14784,00	444,00	842,00
		30400 гр.		14981,12	449,92	853,28
		30800 гр.		15178,24	455,84	864,56
		31200 гр.		15375,36	461,76	875,84
		31600 гр.		15572,48	467,68	887,12
		32000 гр.		15769,60	473,60	898,40
		32400 гр.		15966,72	479,52	909,68
		32800 гр.		16163,84	485,44	920,96
		33200 гр.		16360,96	491,36	932,24
		33600 гр.		16558,08	497,28	943,52
		34000 гр.		16755,20	503,20	954,80
		34400 гр.		16952,32	509,12	966,08
		34800 гр.		17149,44	515,04	977,36
		35200 гр.		17346,56	520,96	988,64
		35600 гр.		17543,68	526,88	999,92
		36000 гр.		17740,80	532,80	1011,20
		36400 гр.		17937,92	538,72	1022,48
		36800 гр.		18135,04	544,64	1033,76
		37200 гр.		18332,16	550,56	1045,04
		37600 гр.		18529,28	556,48	1056,32
		38000 гр.		18726,40	562,40	1067,60
		38400 гр.		18923,52	568,32	1078,88
		38800 гр.		19120,64	574,24	1090,16
		39200 гр.		19317,76	580,16	1101,44
		39600 гр.		19514,88	586,08	1112,72
		40000 гр.		19712,00	592,00	1124,00
		40400 гр.		19909,12	597,92	1135,28
		40800 гр.		20106,24	603,84	1146,56
		41200 гр.		20303,36	609,76	1157,84
		41600 гр.		20500,48	615,68	1169,12
		42000 гр.		20697,60	621,60	1180,40
		42400 гр.		20894,72	627,52	1191,68
		42800 гр.		21091,84	633,44	1202,96
		43200 гр.		21288,96	639,36	1214,24
		43600 гр.		21486,08	645,28	1225,52
		44000 гр.		21683,20	651,20	1236,80
		44400 гр.		21880,32	657,12	1248,08
		44800 гр.		22077,44	663,04	1259,36
		45200 гр.		22274,56	668,96	1270,64
		45600 гр.		22471,68	674,88	1281,92
		46000 гр.		22668,80	680,80	1293,20
		46400 гр.		22865,92	686,72	1304,48
		46800 гр.		23063,04	692,64	1315,76
		47200 гр.		23260,16	698,56	1327,04
		47600 гр.		23457,28	704,48	1338,32
		48000 гр.		23654,40	710,40	1349,60
		48400 гр.		23851,52	716,32	1360,88
		48800 гр.		24048,64	722,24	1372,16
		49200 гр.		24245,76	728,16	1383,44
		49600 гр.		24442,88	734,08	1394,72
		50000 гр.		24640,00	740,00	1406,00
		50400 гр.		24837,12	745,92	1417,28
		50800 гр.		25034,24	751,84	1428,56
		51200 гр.		25231,36	757,76	1439,84
		51600 гр.		25428,48	763,68	1451,12
		52000 гр.		25625,60	769,60	1462,40
		52400 гр.		25822,72	775,52	1473,68
		52800 гр.		26019,84	781,44	1484,96
		53200 гр.		26216,96	787,36	1496,24
		53600 гр.		26414,08	793,28	1507,52
		54000 гр.		26611,20	799,20	1518,80
		54400 гр.		26808,32	805,12	1530,08
		54800 гр.		27005,44	811,04	1541,36
		55200 гр.		27202,56	816,96	1552,64
		55600 гр.		27399,68	822,88	1563,92
		56000 гр.		27596,80	828,80	1575,