Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Котлярова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о. Самара

МЕНЮ

1 день

На 14 сентября 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная рисовая	150/5гр		146,00	2,05	3,77	26,02
3	Какао с молоком	200гр		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400гр		411,33	9,84	11,31	66,87
	10.30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			433,33	10,05	11,51	71,77
	ОБЕД						
1	Салат из моркови с яблоками	50гр		41,00	0,43	2,61	3,94
2	Суп карт. с клецками зеленью	180/3гр		67,55	1,62	2,60	9,37
3	Бефстроганов из филе птицы	37,5/50гр		136,50	10,30	9,43	2,56
4	Гречневая каша с маслом	130/5гр		169,13	9,24	6,86	22,37
5	Компот из с/ф	180гр		101,70	0,39	0,02	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/30 гр		70,71	2,37	0,30	14,48
	Всего в обед	685,5гр		605,59	24,35	21,82	77,71
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	50гр		181,00	3,39	6,88	26,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр		218,33	6,39	7,88	30,07
	УЖИН						
1	Рагу овощное	170гр		199,45	2,59	12,46	16,37
2	Чай с сахаром пимоном	200/10 гр		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	2/45 гр		212,14	7,10	0,90	43,44
	Всего в ужин	470гр		457,59	9,82	13,38	71,14
	Всего в день			1714,84	50,81	54,69	250,69
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Котлярова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о. Самара

МЕНЮ

6 день

На 14 сентября 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная рисовая	130/5гр		127,16	1,76	3,08	22,65
3	Какао с молоком	200гр		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	380гр		392,49	9,56	10,62	63,51
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	80гр		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			414,49	9,76	10,82	68,41
	ОБЕД						
1	Салат из моркови с яблоками	30гр		24,60	0,25	1,56	2,36
2	Суп карт. с клецками,зеленью	180/3гр.		56,47	1,35	2,17	7,83
3	Бефстроганов из филе птицы	30/30гр.		93,60	7,06	6,46	1,76
4	Гречневая каша с маслом	110/5гр.		160,35	7,87	5,84	19,05
5	Компот из с/ф	150гр.		84,75	0,32	0,02	20,82
6	Хлеб пшеничный	1/30 гр.		70,71	2,37	0,30	14,48
	Всего в обед	530гр.		490,28	19,22	16,35	66,29
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	50гр		181,00	3,39	6,88	26,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр.		218,33	6,39	7,88	30,07
	УЖИН						
1	Рагу овощное	120гр.		140,79	1,77	8,79	11,55
2	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		84,28	3,10	0,40	18,31
	Всего в ужин	370гр.		281,07	5,11	9,21	42,19
	Всего в день			1404,27	40,50	44,36	200,06
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

350