

Утверждено

Директор ООО "Ситим"



# МЕНЮ

7 день  
На 14 апреля 2026 г.  
от 3-х до 7 лет



№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Калора	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5гр		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Сыр (попечки)	15гр		40,50	3,48	4,43	
3	Каша молочная "Дружба"	150/5гр		169,00	4,09	6,85	23,38
4	Чай с сахаром, молоком	200гр		99,00	2,97	2,60	15,90
5	Батон	2/40 гр		225,66	7,36	0,74	46,40
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>465гр</b>		<b>568,16</b>	<b>17,84</b>	<b>18,24</b>	<b>85,76</b>
<b>10:30</b>							
1	Сок	50 гр		21,65	0,25	0,05	5,05
	<b>Всего во 2 завтрак</b>			<b>589,81</b>	<b>18,09</b>	<b>18,29</b>	<b>90,81</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из свеклы	50гр		47,00	0,71	3,04	4,18
2	Щи из свеж капусты со сметаной,зелен.	160/10/3гр		65,62	1,34	3,77	5,55
3	Макаронны отварные с сыром	130/10/6гр		87,13	10,40	12,24	26,23
4	Кисель	180гр		130,5	0,22	0,11	32,48
5	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,56
6	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	<b>Итого за обед</b>	<b>608 гр</b>		<b>341,06</b>	<b>15,57</b>	<b>17,38</b>	<b>84,68</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Печенье	50гр		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисло молочный продукт (бифидок)	100 гр		59,67	2,80	2,50	4,10
	<b>Всего в полдник</b>			<b>240,67</b>	<b>6,29</b>	<b>9,48</b>	<b>30,17</b>
<b>УЖИН</b>							
1	Филе птицы тушеная с соусом	37/50гр		122,40	9,55	6,04	2,81
2	Каша пшеничная с маслом	150/5гр		145,00	3,24	3,83	24,41
3	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94,28	3,16	0,40	19,31
	<b>Всего за ужин</b>	<b>487 гр</b>		<b>405,68</b>	<b>15,99</b>	<b>12,28</b>	<b>57,63</b>
	<b>Всего за день</b>			<b>1808,22</b>	<b>38,04</b>	<b>80,44</b>	<b>264,00</b>
	<b>ИТОГО</b>		<b>210,00</b>				

Зав. Производством

Калькулятор