Утверждаю

Директор ООО «Сити»

(Кочерова М.Г.)

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

г.о.Самара

# МЕНЮ

На 13 августа 2026 г.

от 3-х до 7 лет

| №п/п | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное | 5гр | | 33,00 | 0,04 | 3,63 | 0,07 |
| 2 | Суп молочный с вермешелью | 150/5гр | | 141,75 | 4,35 | 7,54 | 14,20 |
| 3 | Чай с сахаром, молоком | 180гр | | 89,10 | 2,67 | 2,34 | 14,31 |
| 4 | Батон | 2/40 гр | | 226,66 | 7,36 | 0,74 | 46,40 |
| | Всего в завтрак | 420гр | | 490,61 | 14,42 | 14,25 | 74,98 |
| | 10:30 | | | | | | |
| 1 | Фрукт (яблоко) | 50гр | | 22,00 | 0,20 | 0,20 | 4,90 |
| | Всего во 2 завтрак | | | 512,61 | 14,62 | 14,45 | 79,88 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Салат из белокач.капусты с морковью | 50гр | | 36,95 | 0,55 | 3,02 | 1,89 |
| 2 | Суп карт.с рисом с рыб.консер.,зел | 180/25/3гр | | 122,25 | 6,28 | 6,13 | 10,46 |
| 3 | Филе птицы тушеное с соусом | 37,5/50гр | | 122,40 | 9,55 | 8,01 | 2,81 |
| 4 | Каша пшеничная с маслом | 130/5гр | | 125,67 | 2,78 | 3,32 | 21,18 |
| 5 | Компот из изюма | 180гр | | 101,70 | 0,40 | 0,01 | 24,99 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 1/20гр | | 47,14 | 1,58 | 0,20 | 9,66 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/20 гр | | 34,67 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | Всего в обед | 700,5гр | | 590,78 | 22,46 | 20,93 | 77,65 |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 | Печенье | 50гр | | 181,00 | 3,39 | 6,96 | 26,07 |
| 2 | Кисломолочный продукт (ряженка) | 100 гр | | 42,22 | 2,42 | 2,08 | 3,50 |
| | Всего в полдник | 150 гр. | | 223,22 | 5,81 | 9,08 | 29,57 |
| | УЖИН | | | | | | |
| 1 | Суфле из рыбы (горбуша) | 80гр | | 129,00 | 12,61 | 7,32 | 3,29 |
| 2 | Рис отварной с маслом | 150/5гр | | 243,11 | 3,71 | 9,05 | 36,74 |
| 3 | Чай с сахаром,лимоном | 200/10 гр | | 46,00 | 0,13 | 0,02 | 11,33 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/40 гр | | 94,28 | 3,16 | 0,40 | 19,31 |
| | Всего в ужин | 485гр. | | 512,39 | 19,61 | 16,79 | 70,67 |
| | Всего в день | | | 1838,90 | 62,50 | 61,23 | 257,77 |
| | ИТОГО | | 210,00 | | | | |

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО «Сити»

(Кочерова М.Г.)

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

г.о.Самара

# МЕНЮ

На 13 августа 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

| №п/п | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное | 5гр | | 33,00 | 0,04 | 3,63 | 0,07 |
| 1 | Суп молочный с вермешелью | 130/5гр | | 123,45 | 3,78 | 6,56 | 12,36 |
| 3 | Чай с сахаром, молоком | 150гр | | 74,25 | 2,22 | 1,95 | 11,93 |
| 4 | Батон | 2/40 гр | | 226,66 | 7,36 | 0,74 | 46,40 |
| | Всего в завтрак | 370гр | | 457,36 | 13,40 | 12,88 | 70,76 |
| | 10:30 | | | | | | |
| 1 | Фрукт (яблоко) | 50гр | | 22,00 | 0,20 | 0,20 | 4,90 |
| | Всего во 2 завтрак | | | 479,36 | 13,60 | 13,08 | 75,66 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Салат из белокач.капусты с морковью | 30гр | | 22,17 | 0,33 | 1,81 | 1,13 |
| 2 | Суп карт с рисом с рыб.консер.,зел | 140/15/3гр | | 92,86 | 4,77 | 4,65 | 7,94 |
| 3 | Филе птицы тушеное с соусом | 30/30гр | | 56,40 | 7,45 | 2,02 | 2,10 |
| 4 | Каша пшеничная с маслом | 110/5гр | | 107,58 | 2,38 | 2,84 | 18,11 |
| 5 | Компот из изюма | 150гр | | 84,75 | 0,33 | 0,01 | 20,82 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 1/20гр | | 47,14 | 1,58 | 0,20 | 9,66 |
| 7 | Хлеб ржаной | 1/20 гр | | 34,67 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | Всего в обед | 553гр | | 445,57 | 18,16 | 11,77 | 56,44 |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 | Печенье | 50гр | | 181,00 | 3,39 | 6,96 | 26,07 |
| 2 | Кисломолочный продукт (ряженка) | 100 гр | | 42,22 | 2,42 | 2,08 | 3,50 |
| | Всего в полдник | 150 гр | | 223,22 | 5,81 | 9,08 | 29,57 |
| | УЖИН | | | | | | |
| 1 | Суфле из рыбы (горбуша) | 50гр | | 80,82 | 7,88 | 4,57 | 2,06 |
| 4 | Рис отварной с маслом | 110/5гр | | 187,00 | 2,71 | 7,56 | 26,96 |
| 3 | Чай с сахаром,лимоном | 200/10 гр | | 46,00 | 0,13 | 0,02 | 11,33 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/40 гр. | | 94,28 | 3,16 | 0,40 | 19,31 |
| | Всего в ужин | 415гр. | | 407,90 | 13,88 | 12,55 | 59,66 |
| | Всего в день | | | 1556,06 | 51,45 | 46,48 | 231,33 |
| | ИТОГО | | 210,00 | | | | |

Зав. Производством

Калькулятор