



Утверждено

Директор ООО «Сити-Фуд»

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №360»

Минский район, д. Славянка



### МЕНЮ

дети  
На 13 мая 2026 г.  
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Суп молочный с вермишелью	150/5гр.		142,50	4,35	7,54	14,20
3	Коф напиток со сгущ. молоком	20гр.		173,00	2,94	1,90	20,92
4	Батон	2140 гр.		256,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	440гр.		515,16	14,69	13,81	81,59
<b>10:30</b>							
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			637,16	14,89	14,01	86,49
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из болгар. перца с морковью	50гр.		44,00	0,70	2,54	4,51
2	Суп карт с консер. фасолью, зеленью	150/3гр.		79,17	1,80	2,18	12,84
3	Плов из птицы	50/100гр.		285,00	16,00	13,88	25,09
4	Компот из изюма	180гр.		101,70	0,40	0,01	24,99
5	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	0,66
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	603гр.		630,68	20,80	19,05	63,77
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Булочка домашняя	50 гр.		179,00	3,84	6,26	26,96
2	Испомолочный продукт (ряженка)	100 гр.		42,77	2,42	2,08	3,50
	Всего в полдник	150гр.		221,77	6,26	8,34	30,46
<b>УЖИН</b>							
1	Фрикадельки рыбные отварные	80гр.		93,00	10,66	3,00	5,85
2	Картофель отварной с маслом	150/5гр.		148,00	3,05	4,17	24,08
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	475гр.		379,28	16,94	7,59	60,34
	Всего в день			1728,337	98,69	45,97	281,06
	<b>ИТОГО</b>		210,00				

Зав. Производства

Калькулятор

*Handwritten signature*



Утверждено

Директор ООО «Сити-Фуд»

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №360»

Минский район, д. Славянка



### МЕНЮ

дети  
На 13 мая 2026 г.  
от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Суп молочный с вермишелью	130/5гр.		124,11	3,78	6,58	17,36
3	Коф напиток со сгущ. молоком	150гр.		84,75	2,21	1,42	15,89
4	Батон	2140 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	370гр.		469,52	13,39	10,38	74,52
<b>10:30</b>							
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			487,52	13,59	10,58	79,42
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из болгар. перца с морковью	30гр.		26,40	0,42	1,52	2,70
2	Суп карт с консер. фасолью, зеленью	150/3гр.		65,95	1,50	1,82	10,73
3	Плов из птицы	50/100гр.		285,00	15,00	13,86	25,09
4	Компот из изюма	150гр.		84,75	0,33	0,01	20,62
5	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	0,66
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	523гр.		543,91	20,48	17,65	75,88
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Булочка домашняя	50 гр.		179,00	3,84	6,26	26,96
2	Испомолочный продукт (ряженка)	100 гр.		42,77	2,42	2,08	3,50
	Всего в полдник	160гр.		221,77	6,26	8,34	30,46
<b>УЖИН</b>							
1	Фрикадельки рыбные отварные	50гр.		56,12	6,66	1,87	3,65
2	Картофель отварной с маслом	110/5гр.		108,32	2,26	3,09	20,97
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	405гр.		262,72	12,15	6,38	65,43
	Всего в день			1869,77	64,94	44,93	240,58
	<b>ИТОГО</b>		210,00				

Зав. Производства

Калькулятор

*Handwritten signature*