Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

МЕНЮ

6 день

На 13 апреля 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр		33.00	0.04	3.63	0.07
2	Каша молочная рисовая	150/5гр		146.00	2.05	3.77	26.02
3	Какао с молоком	200гр.		119.00	4.08	3.54	17.58
4	Батон	1/40 гр		113.33	3.68	0.37	23.20
	Всего в завтрак	400гр		411.33	9.85	11.31	66.87
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22.00	0.20	0.20	4.90
	Всего во 2 завтрак			433.33	10.05	11.51	71.77
	ОБЕД						
1	Салат из моркови с яблоками	50гр		41.00	0.43	2.61	3.94
2	Суп карт. с клецками зеленью	180/3гр		67.55	1.82	2.60	9.37
3	Бефстроганов из филе птицы	37,5/50гр		136.50	10.30	9.43	2.56
4	Гречневая каша с маслом	130/5гр		186.13	9.24	6.86	22.37
5	Компот из с/ф	180гр		101.70	0.39	0.03	24.99
6	Хлеб пшеничный	1/30 гр		70.71	2.37	0.30	14.48
	Всего в обед	686.6гр		605.69	24.35	21.82	77.73
	ПОЛДНИК						
1	Крендель сахарный	50 гр		185.00	3.54	6.57	27.87
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр		37.33	3.00	1.00	4.00
	Всего в полдник	150гр		222.33	6.54	7.57	31.87
	УЖИН						
1	Рагу овощное	170гр		188.13	3.59	12.46	16.37
2	Чай с сахаром	200гр		44.00	0.07	0.02	11.10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94.28	3.16	0.40	19.31
	Всего в ужин	410гр		326.41	6.82	12.88	46.78
	Всего в день			1587.69	46.76	53.79	228.13
	ИТОГО		210.00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

МЕНЮ

5 день

На 13 апреля 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр		33.00	0.04	3.63	0.07
2	Каша молочная рисовая	130/5гр		127.16	1.76	3.28	22.66
3	Какао с молоком	200гр		119.00	4.08	3.54	17.58
4	Батон	1/40 гр		113.33	3.68	0.37	23.20
	Всего в завтрак	380гр		392.49	9.58	10.82	63.51
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22.00	0.20	0.20	4.90
	Всего во 2 завтрак			414.49	9.78	11.02	68.41
	ОБЕД						
1	Салат из моркови с яблоками	30гр		24.60	0.25	1.56	2.36
2	Суп карт. с клецками,зеленью	150/3гр		56.47	1.35	2.17	7.83
3	Бефстроганов из филе птицы	30/30гр		93.60	7.06	6.46	1.75
4	Гречневая каша с маслом	110/5гр		150.25	7.87	5.84	19.05
5	Компот из с/ф	150гр		84.75	0.32	0.02	20.82
6	Хлеб пшеничный	1/30 гр		70.71	2.37	0.30	14.48
	Всего в обед	530гр		480.38	19.22	16.35	66.29
	ПОЛДНИК						
1	Крендель сахарный	50 гр		185.00	3.54	6.57	27.87
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр		37.33	3.00	1.00	4.00
	Всего в полдник	150гр		222.33	6.54	7.57	31.87
	УЖИН						
1	Рагу овощное	120гр		132.79	1.82	8.79	11.55
2	Чай с сахаром	200гр		44.00	0.07	0.02	11.10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94.28	3.16	0.40	19.31
	Всего в ужин	360гр.		271.07	5.05	9.21	41.96
	Всего в день			1398.27	40.59	44.16	208.84
	ИТОГО		210.00				

Зав. Производством

Калькулятор